

Секция «Психология»

**Взаимосвязь между удовлетворенностью супружескими отношениями,
эмоциональным притяжением и диадическими копинг-стратегиями**

Шутова Екатерина Михайловна

Студент

*Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова, Институт
психологии и педагогики, Кострома, Россия*

E-mail: katerina_shutova@bk.ru

<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Согласно авторитетным создателям семейной терапии и психологии внутрисемейных взаимоотношений, семейная жизнь, приносящая удовлетворение обоим супругам, – один из самых трудных видов деятельности в мире (В. Сатир, П. Пеш). Поэтому феноменология удовлетворенности браком и эмоционального притяжения супругов неплохо исследована в зарубежной и отечественной психологии (М. Боуэн, О.А. Карабанова, П.К. Кериг). То же, хотя и в меньшей степени, касается семейного копинга (Крюкова, 2005; 2013). Данные категории зачастую рассматриваются порознь, хотя известно, что эти переменные являются важными характеристиками близких, партнерских отношений и целостной семейной системы (ред. К. Бейкер, 2005; Куфтяк, 2011). Кроме того, несмотря на разработанность каждой из них, пока неясно, почему одни пары распадаются, а другие развиваются и функционируют долгие годы, хотя и испытывают трудности и конфликты.

Актуальность изучения близких, в том числе, супружеских отношений определяется и постоянными изменениями института семьи, и высоким уровнем разводов, включая частый распад гражданских и пробных браков.

Мы ставим перед собой *цель* выявить психологические факторы, стабилизирующие супружеские отношения, и задачу - измерить наиболее успешные для супружеских отношений копинг-стратегии. В отличие от других исследователей, мы будем ориентироваться не только на критерий удовлетворенности браком, но и на степень эмоционального притяжения партнеров.

Большинство авторов (В.С. Торхий, Э.Г. Эдеймиллер, В.Н. Дружинин) признают большую роль личностных, социально обусловленных характеристик супругов в оценке качества их брака и общего здоровья семьи (Л.А. Лебедева, 2012). Мы считаем, что одним из важнейших источников стабильности и жизнестойкости семейной системы является совладающее поведение супругов (М.В. Сапоровская, 2002; Т.Л. Крюкова, 2004). Совладающее поведение — осознанное, целенаправленное поведение субъекта, позволяющее справиться со стрессом и трудной жизненной ситуацией адекватными личностным диспозициям и ситуации способами [2].

Под удовлетворенностью браком понимается результат адекватной реализации представления о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности [1]. Под эмоциональным притяжением рассматривается субъективное тяготение к партнеру, характеризующееся желанием общаться, быть рядом, оценка партнера как «привлекательного» человека (в физическом смысле и с точки зрения душевной организации) и интересного собеседника.

Мы предположили, что такие переменные как удовлетворенность браком, эмоциональное притяжение супругов связаны с диадическим копингом супругов.

В группу испытуемых вошли люди от 18 до 40 лет (средний возраст- 26 лет) со стажем брака от 3х до 9 лет.

Выборку составили 66 человек (20 пар, состоящих в официальном браке, и 13 пар, состоящих в гражданском браке). Характеристики пар, состоящих в официальном браке: возраст — от 21 до 36 лет. Стаж брака колеблется от 3-х до 8 лет. 6 пар бездетных, на 14 пар приходится 18 детей в возрасте от года до 5 лет. Характеристики пар, состоящих в гражданском браке: возраст — от 22 до 27 лет. Стаж брака: от 3 до 9 лет. Одна из 13 пар имеет ребенка 4-х лет.

Использовался следующий методический комплекс: опросник диадического (супружеского) копинга М. Боуман (*Marital Coping Inventory* автора М.Л. Bowman, 1990, адаптация Т.Л. Крюковой, Е.Л. Калугиной, 2010). Для определения эффективности совладающего поведения супругов включены опросник удовлетворенности браком Ю.Е. Алешиной (Ю.Е. Алешина, 1987); тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина (В.В. Столин, 1984); опросник ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность) А.Н. Волковой (модификация В.И. Слепковой, 1990).

Основные результаты исследования показали отсутствие значимых различий в оценке супругами своих отношений в зависимости от модели брака, поэтому анализ взаимосвязей выбираемых стилей совладающего поведения и удовлетворенности семейной жизнью проводился в целом во всей выборке.

Так, мы выявили отрицательную связь *конфронтативного* копинга и удовлетворенности супружескими отношениями ($p < 0,000$). Данный вид совладающего поведения также отрицательно связан с эмоциональным притяжением ($p < 0,030$), что не удивительно, так как предполагает наличие агрессивного реагирования супругов на трудности и ежедневные стрессы, видимо, ослабляющего тяготение к партнеру. Таким образом, проявление партнерами агрессивных усилий по изменению ситуации, активном утверждении своей точки зрения без учета мнения другого партнера ведет к эмоциональному *дистанцированию* партнеров. Парам, предпочитающим такой стиль поведения, А. Миллер пророчит расторжение брака через 10 лет [3].

Также отрицательные связи выявлены между степенью удовлетворенности браком ($p < 0,000$), эмоциональным притяжением ($p < 0,001$) и стратегией совладающего поведения «*позитивная переоценка*». Стратегию позитивной переоценки мы понимаем как сознательную деформацию понимания реальности, нежелание признавать в полной мере степень важности конфликта, что не ведет к его разрешению, а наоборот, повышает нервное напряжение в отношениях супругов. Таким образом, эмоциональное притяжение и удовлетворенность браком могут снижаться по этой же причине.

Нами, кроме того, отмечена положительная связь между копинг-стратегией *самообвинение* и удовлетворенностью семейными отношениями ($p < 0,030$). Таким образом, возложение вины на себя позволяет сохранить в глазах субъекта привлекательность партнера.

Наше исследование продолжается, мы надеемся подтвердить полученные закономерности и получить новые достоверные данные о факторах, положительно влияющих на динамику супружеских отношений; выяснить причины, по которым одни браки распадаются, а другие развиваются и функционируют всю жизнь.

Литература

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни: дисс. . . . канд. психол. наук. - М.,1985.
2. Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними. СПб.: Речь, 2005.
3. Miller A. Can this marriage be saved? // Monitor on Psychology. 2013. №4. P. 42-49.