

Секция «Психология»

Психологические аспекты употребления допинга в спорте

Грушко Алёна Игоревна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

E-mail: rancire@yandex.ru

Постоянно растущие и меняющиеся требования к результативности спортсменов влекут за собой ряд негативных проявлений, среди которых особую тревогу вызывает проблема употребления допинга. Специалисты, осуществляющие подготовку спортсменов, отмечают необходимость учета параметров, способствующих употреблению допинга. К примеру, в докладе Мин. спорта, туризма и молодежной политики РФ, была отмечена значимость проведения исследований психологических особенностей спортсменов для выявления связи между типом личности и отношением к употреблению запрещенных стимулирующих препаратов (Мин. спорта, туризма и мол. политики РФ, 2011). Амер. физиолог Боб Голдман провел исследование, которое продемонстрировало экстремально высокую ориентацию на победу спортсменов высокого класса: «Победить любой ценой». 198 элитных спортсменов (пловцы, спринтеры, тяжелоатлеты и др.) следующим образом ответили на вопросы «Станете ли вы применять допинг, если...»: а) «... вас не поймают, и вы точно победите» - 98% атлетов ответили положительно. б) «... вы будете выигрывать все соревнования в течение 5 лет, но впоследствии вы умрете от побочного действия допинга» - 50% спортсменов дали положительный ответ. Как правило, наличие столь сильной установки на победу связано с высоким давлением со стороны тренера, членов команды, близких людей и болельщиков. В результате поражение расценивается спортсменом как социальный провал, нечто постыдное, и, впоследствии установка «не проиграть» (мотивация избегания неудач) становится сильнее желания выиграть (мотивации достижения успеха) (Goldman, 1995, цит. по Ehrnborg & Rosen, 2009). По мнению Кариной О.В. и соавт., для полноценного раскрытия причин распространения допинга в спорте следует уделять внимание не только средовым факторам (к примеру, авторитету тренера, спортивных врачей, СМИ и т.д.), но и индивидуально-психологическим особенностям спортсменов. При этом авторы рассматривают допинг как проявление искаженной самодетерминации спортсменов (Карина и соавт., 2013). В связи с этим, проведение исследований, посвященных психологическим факторам употребления допинга, является весьма актуальным. Цель данной работы – изучить личностные особенности спортсменов, склонных к употреблению допинга. В исследовании приняли участие 119 спортсменов (м=58,8%, ж=41,2%), занимающихся различными видами спорта: тяжелая атлетика, легкая атлетика, лыжный спорт, гребной спорт, гимнастика, велоспорт, хоккей, футбол и др. Звание МС МК имеют 9,2% спортсменов, МС – 20,2%, КМС – 32,8%, I взр. разряд – 22,7%, II взр. – 10,1%, III взр. – 5%). Сред. возраст - $23,13 \pm 6,57$ лет, сред. стаж занятий спортом $9,66 \pm 6,92$ лет. Методики исследования: 1) опросник «Личностная оценка проблемы допинга в спорте» (Карина О.В., Киселева М.А., Шустова Н.Е., Малюченко Г.Н.); 2) методика исследования уровня субъективного контроля (Е. Ф. Бажин, Е. А. Голынкина, А. М. Эткинд); 3) тест жизнестойкости С. Мадди, в адапт. Д.А. Леонтьева, Е.И. Рассказовой; 4) анке-

та, направленная на выявление доп. параметров (возраст, пол, стаж занятия спортом, разряд (звание), опыт употребления допинга и др.). Принципы проведения исследования: анонимность и добровольность. В первую очередь мы проанализировали статистику употребления допинга спортсменами. Оказалось, что 20,2% (N=24, 20 мужчин, 4 женщины) спортсменов применяли допинг в своей спортивной деятельности. Факт применения допинга встречается в следующих видах спорта: тяжелая атлетика, легкая атлетика, гребной спорт, велоспорт, хоккей, лыжный спорт, борьба, волейбол. При этом опыт употребления допинга (и лояльность к нему) оказывает статистически достоверное влияние на следующие параметры отношения к допингу: 1) реагирование на проведение антидопинговой политики и пропаганды ($f=3,341$; $p<0,01$). Т.о., у спортсменов, чаще использующих допинг, наблюдается тенденция к снижению ориентации на проведение антидопинговой пропаганды. Эти результаты также подтверждаются критерием значимости различий Манна-Уитни ($U=808$; $p<0,05$). 2) резистентность спортсмена по отношению к легитимирующей допинг субкультуре ($f=7,519$, $p<0,001$). Для спортсменов, чаще использующих допинг свойственен более высокий уровень резистентности к субкультуре, поддерживающей и развивающей идеи о применении запрещенных препаратов в спортивной среде. Критерий Манна-Уитни также подтверждает полученные результаты ($U=535,5$; $p<0,001$). 3) ориентацию на естественные стимуляторы психофизиологической активности ($f=2,311$; $p<0,049$). У спортсменов, чаще использующих допинг, наблюдается тенденция к снижению ориентации спортсменов на использование естественных способов стимуляции организма, а также саморегуляции психических состояний. Было установлено, что у спортсменов-мужчин значимо выше уровень лояльности в отношении допинг-препаратов, чем у женщин. Интересные результаты были получены относительно взаимосвязи личностной оценки спортсменов к использованию допинга, жизнестойкости и локуса контроля.

1. Ориентация спортсменов на использование естественных способов стимуляции организма положительно коррелирует с компонентом жизнестойкости «вовлеченность» ($r=0,306$ $p<0,001$), Т.о., развитый компонент вовлеченности у спортсменов может выступать важным фактором в формировании ориентации на легальные и естественные способы регуляции психических состояний, стимуляции организма. Кроме того, параметр «ориентация на использование естественных средств» положительно коррелирует с общим уровнем жизнестойкости ($r=0,267$ $p<0,01$), параметрами жизнестойкости «контроль» ($r=0,228$ $p<0,05$) и «принятие риска» ($r=0,235$ $p<0,01$), а также интернальностью в сфере достижений ($r=0,267$ $p<0,01$) и неудач ($r=0,256$ $p<0,01$).
2. «Реагирование на проведение антидопинговой политики и пропаганды» положительно коррелирует с общим уровнем жизнестойкости ($r=0,203$ $p<0,05$) и ее компонентом «вовлеченность» ($r=0,264$ $p<0,01$), интернальностью в области достижений ($r=0,213$ $p<0,05$).

Т.о. отношение спортсменов к допингу тесно связано с их личностными особенностями. Локус контроля и жизнестойкость личности могут выступать своего рода предикторами, свидетельствующими о склонности спортсменов использовать или не использовать допинг в спортивной деятельности. В настоящее время исследование психологических

аспектов употребления допинга в спорте продолжается. Полученные результаты могут быть использованы специалистами (тренерами, спортивными врачами и психологами), заинтересованными в решении проблем допинга в профессиональном спорте.

Литература

1. Ehrnborg, C., Rosen, T. (2009). The psychology behind doping in sport. *Growth Hormone & IGF Research*, 19, 285–287.
2. Допинг как феномен искаженной самодетерминации молодых спортсменов: системный анализ, пути профилактики: монография. О.В. Карина, Н.Е.Шустова, М.А.Киселева, Г.Н. Малюченко, А.В. Тимушкин. – Саратов: Изд-во Саратовский источник, 2013. – 148 с.
3. <http://www.minstm.gov.ru/head/246/937/938.shtml> Мин. спорта, туризма и мол. политики РФ. Изучение установок по отношению к употреблению допинга в спорте, 2011.