

ПОДСЕКЦИЯ «АНТРОПОЛОГИЯ»

Устные доклады

Роль питания в адаптации иностранных студентов к жизни в России (на примере выходцев из Китая)

Боброва Ксения Николаевна

*МГУ имени М.В.Ломоносова, кафедра антропологии биологического ф-та, Россия,
Москва, ksenyabobrovamsu@gmail.com*

В современном мире наблюдается постоянная тенденция к увеличению подвижности населения и повышению частоты миграций, в том числе в связи с учебой в других странах. Мигрантам необходимо адаптироваться к новым условиям, в том числе и к другому типу питания. Подобная проблема возникает и у китайских студентов, обучающихся в России. Китайская кухня отличается большим своеобразием, что порождает проблемы с пищевой адаптацией у студентов из Китая.

Было исследовано 30 человек – выходцев из Китая, 6 девушек и 24 юноши от 19 до 30 лет, обучающихся в МГУ имени М. В. Ломоносова на биологическом и экономическом факультетах, а также обучающихся в МПГУ на педагогическом, музыкальном, экономическом факультетах и на подготовительном отделении.

В исследовании применялась стандартная антропометрическая программа, включающая измерение высотных и широтных размеров, обхватов и жировых складок. Была проведена импедансометрия с помощью анализаторов Tanita и Holtain, а также оценка таких физиологических характеристик как кистевая сила, давление и частота сердечных сокращений.

Выяснилось, что при переезде в Россию у исследуемых меняется не только рацион, но также режим питания и физическая активность. Для подавляющего большинства исследуемых в первые годы пребывания в России наблюдается тенденция к быстрому увеличению массы тела. У нескольких исследуемых, имеющих астеническое телосложение, масса тела, напротив, уменьшилась. У лиц, проживающих в России более 5 лет, масса тела уменьшается. Кроме того, выявилась тенденция к повышенному давлению у большинства индивидов.

Для определения различных аспектов самооценки была использована шкала Т. Дембо - С.Я. Рубинштейн. Несмотря на проблемы с адаптацией, испытуемые, в основном, оценивают себя выше среднего уровня по большинству показателей шкалы, что свидетельствует об общем психологическом благополучии.

Таким образом, итоги работы позволяют сделать вывод об очень медленных темпах пищевой адаптации выходцев из Китая. Об этом свидетельствует, прежде всего, динамика массы тела. По сравнению с привычным образом жизни у китайских студентов в России наблюдается снижения уровня физической активности, а также изменение привычного распорядка дня на фоне резких перемен в рационе. Тем не менее, трудности в адаптации не сказываются на психологическом состоянии студентов, о чём можно судить по их достаточно высокой самооценке.

Исследование ассоциаций полиморфизма гена AGT с морфофункциональными признаками у долгожителей

Лапина Наталья Евгеньевна

*МГУ имени М.В.Ломоносова, биологический факультет, Россия, Москва,
afarensis@rambler.ru*

Исследование генетических полиморфизмов генов, участвующих в метаболических процессах организма, и их связь с морфофункциональными показателями представляют большой интерес для фундаментальных научных исследований и практических целей предиктивной медицины с целью определения предрасположенности к заболеваниям, прогнозирования степени риска развития патологий и оценки продолжительности жизни. Одним из ключевых генов, участвующих в работе сердечнососудистой системы, является ангиотензиноген (AGT), генетические полиморфизмы которого обнаруживают достоверные связи с риском развития артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. Т.к. перечисленные заболевания часто встречаются в пожилом и старческом возрасте, то большой интерес представляет изучение частоты встречаемости различных генотипов этого гена у долгожителей и в условно «контрольной» группе – людей пожилого возраста.

Задачей данного исследования был сравнительный анализ генетического полиморфизма гена AGT 174 (C>T) у жителей г. Тирасполя в двух возрастных группах: у долгожителей (старше 90 лет) и в условно «контрольной» группе (от 60 до 74 лет). Материалом для исследования послужили данные комплексного антропологического обследования долгожителей (N=57) и пожилых людей (N=71): морфофункциональные показатели (общие соматические размеры, компоненты состава тела, полученные с помощью биоимпедансометрии, характеристики сердечнососудистой системы) и образцы крови для молекулярно-генетического анализа полиморфизма гена AGT.

В результате проведенного исследования обнаружены достоверные связи между полиморфизмом гена AGT и некоторыми морфофункциональными признаками: для представителей, обладающих гетерозиготным вариантом (ТС) гена AGT, характерны пониженные значения ИМТ (индекса массы тела), окружности талии, меньшее количество жировой ткани (ЖМ). Для гомозиготного варианта СС характерны наибольшие показатели ИМТ и ЖМ, а также наименьшие значения уровня удельного обмена веществ. На следующем этапе исследования изучено распределение частот встречаемости этих генотипов в двух возрастных группах. У долгожителей отмечена высокая частота встречаемости гетерозиготного варианта ТС (42,9%), для условно «контрольной» группы частота встречаемости этого генотипа составляет 23,2%. Вариант СС в группах долгожителей встречается с частотой 41,7%, в контрольной группе – 61,6%; генотип ТТ - 16,1%, и 7,3% соответственно.

В заключении мы можем сказать, что в группе долгожителей на статистически достоверном уровне значимости выявлена меньшая частота встречаемости мутантного генотипа СС ($p < 0,05$), с которым связывают развитие патологий сердечнососудистой системы. Для этого генотипа также отмечены ассоциации с повышенной жировой массой и повышенными значениями ИМТ.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 12-06-00265.