

Секция «Фундаментальная медицина»

Стресс-индуцированная артериальная гипертензия как фактор, ухудшающий течение сердечно-сосудистых заболеваний.

Ковальчук Ольга Дмитриевна

Студент

*Кубанский государственный медицинский университет, лечебное дело, Краснодар,
Россия*

E-mail: princesspandora@rambler.ru

Стрессовые нагрузки являются одной из основных причин, нарушающей механизмы саморегуляции сердечно-сосудистых функций и ведущей к развитию артериальной гипертензии (АГ). Результаты многих исследований показали, что психологические факторы являются более универсальной причиной АГ, чем, например, ожирение или чрезмерное употребление поваренной соли. [2,3,4]

Цель исследования: выявить частоту встречаемости стресс-индуцированной АГ у пациенток с сердечно-сосудистой патологией, проанализировать её причины.

Материалы и методы. Были опрошены и проанкетированы 30 пациенток кардиологического отделения БСМП в возрасте от 30 до 50 лет, страдающих сердечно-сосудистой патологией, с АГ, проанализированы истории болезни. Все пациентки прошли тесты на уровень стресса и стрессоустойчивости, им производилось измерение АД дважды в день, а также перед анкетированием и прохождением тестов, и после.

Результаты и обсуждение. Анализ историй, а затем и детальный опрос выявил, что у 97% пациенток АГ имеет первичный характер. В пользу этого свидетельствовали результаты обследований. У 7% пациенток зарегистрирована «АГ белого халата» [1].

При проведении тестов на уровень стресса, выяснилось, что 74% пациенток с первичной АГ имеют высокий уровень стресса. Пониженный уровень стрессоустойчивости показали 93% пациенток. Чтобы проверить, не связаны ли эти показатели с тяжелым состоянием их здоровья, дополнительно было проведено анкетирование, направленное на определение уровня жизни пациенток, их приоритетов, потребностей. [4] 100% пациенток были чем-то в своей жизни недовольны, их потребности не были удовлетворены. 74% опрошенных не были удовлетворены своим семейным положением, вне зависимости от того, были они одиноки, замужем или имели незарегистрированные отношения. 63% недовольны своей работой или положением безработной. Вне зависимости от рода занятий, все пациентки отмечают острый недостаток свободного времени, жалуются, что у них не хватает сил справляться даже с повседневными делами. 59% признаются, что представляли свою жизнь ещё 10 лет назад более яркой и радостной. 70% женщин не считают себя привлекательными, 26% не признают в себе выдающихся умственных способностей.

Выводы. Стресс-индуцированная АГ является серьезной и распространенной проблемой, которая к тому же ухудшает течение основного заболевания. Осознание этой проблемы и внедрение в программу лечения таких пациентов соответствующих групп препаратов, а также консультаций психотерапевта сможет значительно улучшить ситуацию.

Литература

1. Лонгмор М., Уилкинсон Я., Раджагопалан С. Оксфордский справочник по клинической медицине. М. 2009
2. Мухин Н.А., Моисеев В.С., Мартынов А.И. Внутренние болезни. М., 2006., Т.1
3. Трошин В.Д. Стресс и стрессогенные расстройства: диагностика, лечение, профилактика. М., 2007.
4. Щербатых Ю.В. Влияние личностных особенностей на величину артериального давления у студентов в норме и в условиях эмоционального стресса // Артериальная гипертензия. 2000. No. 2. С. 74–76.

Слова благодарности

Хочу сказать огромное спасибо моему наставнику - замечательному врачу, Елене Леонидовне Шухардиной за её доброту и высокий профессионализм. С неё действительно хочется брать пример. Также хочется поблагодарить заведующего кардиологическим отделением Андрея Геннадьевича Старицкого и заведующего кафедрой госпитальной терапии Виталия Викентьевича Скибицкого за проявленное доверие. И, наверное, самые теплые слова благодарности будут предназначены для невероятно умных и красивых пациенток кардиологического отделения, с которыми я имела радость работать.