

## **Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»**

### **Преодоление «трагической триады» в логотерапии В. Франкла Миронович Настасья Юрьевна**

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Философский  
факультет, Москва, Россия  
E-mail: ritsu@mail.ru*

Логотерапия, или экзистенциальный анализ, – это специфическая психотерапия, в основе которой лежат неврология, психиатрия и психотерапия, религиозно-философские идеи. Своим предметом логотерапия считает не только смысл жизни, но и религию, в той степени, в которой стремление к высшему смыслу является неотъемлемой чертой человека. Человек несет ответственность перед «подсознательным богом» (совестью), с которым ведет внутренний диалог. Только человек руководствуется совестью при принятии решения, какой текущий смысл достоин реализации. Религиозный человек отличается от нерелигиозного тем, что делает шаг дальше ответственности непосредственно перед своей жизнью и отдает себе отчет в том, что его совесть говорит голосом Бога. Религия для В. Франкла – это личная вера в высший смысл, который каждый человек интуитивно чувствует и который принципиально непознаваем. Веру в высший смысл нельзя навязать, человек начинает верить, когда находит подходящий повод и объект. По мнению В. Франкла, со временем человечество будет все более отпадать от конфессий на пути к индивидуальной религиозности [5].

Экзистенциальный анализ рассматривает человека как сложное существо, которое состоит из высших и низших измерений вопреки плюрализму [6]. В этой своей трактовке В. Франкл следует положениям Фомы Аквинского: единство души и тела – специфическая особенность человека [1], из этого следует, что ответ на психофизический вопрос можно искать только в ноологическом измерении. Ноологический (духовный) уровень является высшим измерением человеческого бытия, в котором присутствуют и психологический и биологический уровни [6]. Высшее же духовное измерение включает в себя физический и душевный слой, но не сводится к ним. Близость идей Франкла с идеями Фомы Аквинского обнаруживается и в другом вопросе. Душа, по Франклу, неотделима от тела, точно так же, как тело находится в тесной связи с душой, во взаимном обусловливании. Человеческая индивидуальность проявляется через это единение. От того, насколько хорошо функционирует психофизический организм, зависит, сможет ли личность проявлять себя в мире. С другой же стороны, даже при нарушении инструментальной функции организма, духовная его часть сможет еще довольно долго функционировать. Таким образом, духовное измерение организует физическое. Франкл утверждает, что человек обладает свободой и ответственностью: человек всегда решает, кто он, он ответствен за поиски, за свои ежедневные усилия, за свою волю к смыслу [4]. Ответственность – это не наказание человеку за свободу, только то, что ограничивает свободу, что заставляет ощущать плодотворное напряжение. Как врач, В. Франкл не может не признать, что свобода часто сильно ограничена со стороны внешнего мира. Но она возвышается, надстроена над любой необходимостью. Свобода определяется, прежде всего, отношением к действительности, ориентацией на ценности. Именно поэтому человек не связан наследственностью, влечениями. Свобода человека тесно связана с

выбором: быть таким или быть другим, а ответственность уже в свою очередь ограничивает этот выбор, заставляя человека выбирать из двух и более вариантов единственный, наиболее подходящий и человеку, и ситуации. Таким образом, Франкл предлагает такое определение свободы: «свобода несмотря на детерминизм», человек обусловлен сам по себе [3]. «Существование предшествует сущности» [2]. Смысл жизни стоит выше существования. Окончательный смысл жизни придает смерть. Человек до последнего мига не знает, удалось ему или нет осуществить смысл своей жизни. «Трагическая триада» (боль, вина и смерть) – непреодолимые стороны существования человека, но вместе с тем, они наполняют жизнь и обладают смыслом. Страдание, принесенное в жертву, может стать подвигом, боль и вина как то пережитое, что ничто не сможет отнять, – средством возвыситься, смерть – стимулом к наполненной смыслом жизни.

Человек стремится не к счастью так таковому, а к его осуществлению. Власть всего лишь средство, удовольствие – следствие. Если человек делает их своей целью, то он неизбежно теряет себя, испытывает «фрустрацию смысла», состояние неудовлетворенности духовных чаяний, опустошенность. Из-за этого появляются неврозы, согласно логотерапии, духовные заболевания. Невротик добивается удовольствий в попытке достигнуть ощущения, что жизнь полна смысла. На самом же деле, у него давно нет напряжения между тем, кто он сейчас и тем, кем должен стать в процессе самосовершенствования, обретения смысла. Это напряжение может быть вновь обретено, только если человек создаст себе новое направление, если захочет сопротивляться, делать жизнь осмысленной. Человек должен не принять бессмысленность жизни, не отступить от напряжения, рождая воображаемые ложные смыслы, а бороться за понимание своего истинного пути, своей цели. Ради сохранения своей жизненной энергии, он должен все время напряженно верить в свой смысл, достойный его. По Франклу, существует три направления поиска смысла жизни, которые соответствуют трем видам ценностей: через труд творческой деятельности, через то, как мир влияет на нас, и, наконец, через то, как мы относимся к тому, что с нами происходит [7]. Жизнь вопрошает человека, а он волен в своем ответе. Не он спрашивает жизнь, в чем смысл его существования, а, наоборот, этот вопрос обращен к нему. Поэтому основной задачей логотерапии является лечение ноогенных неврозов, тех неврозов, которые возникают из-за фрустрации смысла жизни. Для этой цели был разработан метод сократического диалога. Тут нашли отражение и майевтика, и персональный подход. «Человека нельзя толкнуть на духовный путь, тем более с помощью психотерапии. . . Хороший психотерапевт не станет умалять значение религиозных переживаний» [5].

### Литература

1. Грецкий С. В. Проблемы антропологии в философских системах Ибн Сины и Фомы Аквинского. — Душанбе, 1990
2. Сартр Ж. П. Экзистенциализм – это гуманизм. - М., 1989
3. Франкл В. Основные понятия логотерапии // Франкл В. Доктор и душа. — СПб.: Ювента, 1997
4. Франкл В. Сказать жизни - «Да»: психолог в концлагере – М.: Смысл, 2004

5. Франкл В. Страдания от бессмысленности жизни. – М., 2011
6. Франкл В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем. – М.: Прогресс
7. Frankl V. Psychotherapy and existentialism. — New York: Simon and Schuster, 1967