

**Секция «Социология»**

**Особенности становления молодой семьи**

***Толстова Светлана Викторовна***

*Студент*

*Казанский государственный энергетический университет, Институт экономики и информационных технологий, Казань, Россия*

*E-mail: RasSvetik181190@mail.ru*

В настоящее время существует угроза потери семьи в традиционном её понимании. Для того чтобы создать семью необходимо найти спутника жизни. Но в современных условиях эта миссия стала несколько сложнее из-за следующих факторов: уменьшение вероятности реальных знакомств за счёт стремительного развития глобальной сети интернет; совокупность проблем, с которыми неизбежно сталкиваются молодые семьи; утрата ценности формально закреплённого брака.

В разделе «Общие положения» постановления Верховного Совета Российской Федерации от 3 июня 1993 №5090-1 «Основные направления государственной молодежной политики в Российской Федерации» дано следующее определение молодой семьи: «Молодая семья - это семья в первые три года после заключения брака (в случае рождения детей - без ограничения продолжительности брака) при условии, что ни один из супругов не достиг 30-летнего возраста»[1]. Молодая семья - это семья, состоящая из 1 молодого родителя и 1 и более детей, если возраст каждого из супругов либо 1 родителя в неполной семье не превышает 35 лет[2].

Каждый человек желающий вступить в брак ожидает от этого этапа кардинальных перемен в лучшую сторону, но в реальности часто приходится решать проблемы как материального, так и психологического характера. Поэтому вероятность распада молодой семьи всё ещё остаётся на довольно высоком уровне.

Сейчас специалисты по области семьи советуют не заводить детей в первые два года совместной жизни, так как именно этот период является наиболее сложным для молодых из-за наличия совместной адаптации. Рождение ребёнка всегда характеризуется умножением ответственности, сил и затрат, а отсутствие опыта значительно усложняет этот процесс.

На сегодняшний день существуют различные виды адаптации в молодой семье. К наиболее распространённым типам относятся: материально-бытовая, нравственно-психологическая и интимно-личностная адаптации. Некоторые учёные делят адаптацию на два уровня: биологическая и психологическая. К примеру, Ковалёв С.В. выделяет первичную и вторичную (негативную) адаптацию[3]. По определению И.В. Гребенникова, адаптация - это приспособление супругов друг к другу и к той обстановке, в которой находится семья[4].

Таким образом, необходимо сделать вывод о том, что в браке, особенно на ранних этапах, необходимо постоянно работать над отношениями обоим супругам и идти на уступки ради развития своей семьи. Главной задачей в молодых семьях должно быть стремление создания благоприятного микроклимата как внутри семьи, так и в её взаимодействии с окружающей средой.

Учитывая то, что молодая семья является одной из самых незащищённых групп населения, именно государство должно поддерживать первичную ячейку общества. Необ-

ходимо создать благоприятное пространство для функционирования семьи и условий для самореализации её интересов. Особое внимание необходимо уделить осуществлению важнейшей функции семьи – репродуктивной.

[1] Постановление Верховного Совета РФ от 3 июня 1993 г. «Основные направления государственной молодежной политики в РФ»

[2] Постановление Правительства РФ от 13 мая 2006 г. N 285 "Об утверждении правил предоставления молодым семьям субсидий на приобретение жилья в рамках реализации подпрограммы "обеспечение жильем молодых семей" федеральной целевой программы "жилище" на 2002 - 2010 годы"

[3] Ковалев С. В. Психология современной семьи. М., 1988

[4] Гребенников И. В. Основы семейной жизни/ И.В. Гребенников.- М.: Просвещение, 1991.

### **Литература**

1. Ковалев С. В. Психология современной семьи. М., 1988, Гребенников И. В. Основы семейной жизни/ И.В. Гребенников.- М.: Просвещение, 1991, Харчев А.Г. Современная семья и её проблемы М., 2002.