

Урбанизация и одиночество: особенности взаимовлияния

Трифорова Яна Вадимовна

Студент

*Иркутский государственный университет, Институт социальных наук, Иркутск,
Россия*

E-mail: yana1991.09.19@mail.ru

Одиночество — это один из тех животрепещущих, тонких, «больных» вопросов человеческой души, которые затрагивают всех, независимо от материального положения, интеллектуального уровня или количества дипломов. Нет человека, который мог бы похвастаться, что никогда не испытывал это особое, иногда болезненное, а иногда, наоборот, очень глубокое и красивое внутреннее состояние.

Истоки одиночества следует искать не только в самом субъекте, в его личностных, эмоциональных особенностях. Напряженность, чувство неполноценности, подавленность поддерживают психологию одиночества и связанные с ней состояния. Истоки проблемы могут корениться и в семейной истории человека, если, к примеру, между родителями и детьми не складывалось отношений, основанных на доверии, а наоборот возникало взаимное отчуждение. Психология одиночества может выражаться и в том, что на поверхности оказывается проблема отношений, но подсознательно речь идет о более глубоких моментах — например, об отсутствии цели жизни, которая бы наполнила ее интересным смыслом и содержанием.

Как субъективное переживание, одиночество, может присутствовать всегда и у всех людей. Уникальность данного феномена заключается в том, что проявляется оно у каждого человека с разной силой и отличается разной эмоциональной окраской. Наименьшее проявление одиночества обычно не замечается, фиксируются только сильные его проявления, исходя из чего существует мнение, что одиночество либо есть, либо его нет.

Одиночество как социальная проблема возникает вследствие особенностей семейного воспитания, с одной стороны, и недостаточного внимания общества к внутреннему миру и эмоциональной сфере человека, с другой. Среди подростков и молодежи одиночество нередко порождает развитие форм поведения, противопоставляющих личность обществу, либо направленных на уход из него (криминал, алкоголизм, наркомания). В условиях резко выраженной урбанизации нравственное состояние человека проходит переструктурирование. Современные города больше приспособлены не для людей, а для технологических новаций [n1].

Пробное социологическое исследование, проведенное нами в 2012 году в рамках курсового проекта на базе социологической лаборатории региональных проблем и инноваций ИСН и НИЧ ИГУ, носило прикладной характер и предусматривало разработку практических рекомендаций.

Нами была выдвинута гипотеза о том, что распространение одиночества связано прежде всего с развитием индустриального общества и процессом урбанизации.

Главными вопросами исследования мы обозначили причины и способы борьбы с одиночеством. По итогам анализа видно, что 46,7% респондентов считают причиной одиночества – неспособность доверять людям. 38,3% респондентов считают возможной

причиной возникновения одиночества сложную жизненную ситуацию. 28,3% считают, что причина в индивидуальных комплексах. 26,7% человек ответили, что причиной может служить низкий уровень самооценки, нехватка каких – либо впечатлений и отчуждение от общества.

Не менее интересующим вопросом исследования мы обозначили влияние урбанизации на уровень распространения одиночества. 51,7% респондентов считают, что урбанизация влияет на уровень распространения одиночества, 26,7% опрошенных затруднились ответить на данный вопрос, а 13 респондентов считают, что урбанизация не влияет на уровень распространения одиночества (21,7%).

Вниманию респондентов был предложен вопрос, «Среди каких категорий населения больше одиноких людей», 56,7% респондентов считают, что среди пожилых людей, а также среди образованных (31,7%) и богатых людей (30%). Им всего лишь 20% респондентов считают, что среди студентов больше одиноких людей.

Современный процесс урбанизации ведет к осмыслению не только просто отдельной новой индивидуальности, но и к зарождению нового типа личности, способному к самостоятельному преодолению одиночества. В этих условиях индивид попадает под влияние новых условий — неизбежных тенденций глобализации на объединенное влияние цивилизаций на весь остальной мир. Все эти процессы сопровождаются усилением индивидуального одиночества. Человек, проводящий много времени в интернет - пространстве, отвыкает от реальности и начинает бояться непосредственного общения с людьми. Происходящая под влиянием развития информационных технологий индивидуализация общества приводит к быстрой адаптации социального одиночества как наиболее адекватного воплощения образа жизни личности [n2].

Проблема одиночества далеко не раскрыта, много еще нерешенных вопросов, ненайденных путей. Но, тем не менее, главным выводом из данной работы может служить то, что хотя одиночество разных социальных групп различно, к нему всегда нужно относиться с должным пониманием. Конечно, существуют и исключения из правила, и есть люди вполне счастливые в своем одиночестве, использующие его с пользой для себя. Иногда оно помогает открыть в себе какие-то совершенно неожиданные таланты. Однако не стоит забывать о том, что исключения из правил чаще всего эти правила лишь подтверждают.

Литература

1. Абульханова К.А. Российская проблема свободы, одиночества и смирения / К.А. Абульханова // Психологический журнал. - 1999. - № 5. - с. 5-14.
2. Головаха Е.И. Психология человеческого взаимопонимания/ Е.И. Головаха, Н.В. Панина. – К.: Политиздат Украины, 1999. – с. 189.