

Секция «Психология»

Особенности «Я-концепции» в измененных состояниях сознания (на материале гипнотических исследований)

*Воропаева Марианна Сергеевна*

*Соискатель*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: liana\_09@mail.ru*

Психология измененных состояний сознания (ИСС) в настоящее время является динамично развивающейся областью знаний как в России [2, 3], так и за рубежом [5, 6]. Анализ и рефлексия особенностей функционирования психики в измененных состояниях сознания продуктивны для выявления «скрытых», имплицитно присутствующих в состоянии бодрствования базовых структур сознания и самосознания человека.

Вслед за сторонниками теории специальных процессов [7, 8], рассматривающих гипноз в качестве простого и относительно безопасного метода индуцирования ИСС, мы провели эмпирическое исследование гипнотического ИСС. Предметом исследования выступали специфические черты, отличающие «Я-концепцию» в гипнозе от «Я-концепции» в обычном состоянии сознания (состоянии бодрствования). Под «Я-концепцией» (англ. self-concept) вслед за Р. Бернсом и В.В. Столиным [1, 4] мы понимали совокупность всех представлений (установок) индивида о себе, включающих три структурных компонента: 1) когнитивный компонент — «образ Я» (англ. self-image), к которому относится содержание представлений о себе; 2) эмоционально-ценностный (аффективный) компонент, включающий систему самооценок (англ. self-esteem) - переживаемое отношение к себе в целом или к отдельным сторонам своей личности, деятельности; 3) поведенческий компонент, включающий в себя поступки, детерминированные представлением о себе, феномены саморегуляции и вербальные высказывания о себе.

Для выявления специфических особенностей «Я-концепции» в гипнотическом ИСС были использованы методики: «Рисунок несуществующего животного», «Рисунок человека», методика исследования самооценки «Дембо-Рубинштейн», методика исследования самоотношения (МИС).

Проведенное исследование показало, что уже в легкой стадии гипноза (шкала Е.С. Каткова – Г.В. Рожковского) наблюдается изменение таких образующих «Я-концепции», как «образ Я» (в частности – образ физического «Я», образ тела), «границы Я», самооценка и самоотношение. К общим тенденциям изменения «Я-концепции» в гипнозе можно отнести: повышение проницаемости «границ Я», упрощение «образа Я», повышение самооценки.

Полученные фактические данные позволяют выдвинуть гипотезу о наличии общих черт между функционированием «Я-концепции» в гипнотическом ИСС и особенностями самосознания ребенка.

Выявление механизмов, лежащих в основе трансформации «Я-концепции» в ИСС (в частности – гипнотического ИСС) является актуальной задачей в контексте решения некоторых фундаментальных проблем общей психологии.

Литература

1. Бернс Р. Что такое Я-концепция // Психология самосознания: Хрест. / Ред. Д.Я. Райгородский. Самара, 2003. С. 333-393.
2. Гордеева О.В. Измененные состояния сознания и культура: Хрестоматия. СПб., 2009.
3. Гордеева О.В. Измененные состояния сознания: Природа, механизмы, функции, характеристики: Хрестоматия. М., 2012.
4. Столин В.В. Самосознание личности. - М. - 1983.
5. Тарт Ч. Измененные состояния сознания. - М. - 2003.
6. Farthing G.W. The psychology of consciousness. Prentice Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, 1992.
7. Fromm E., Shor R.E. Underlying theoretical issues: An introduction // Hypnosis: Developments in research and new perspectives / Ed. by E. Fromm, R.E. Shor. N.Y., 1979. p. 3—13.
8. Hilgard E.R. A neodissociation interpretation of hypnosis // Theories of hypnosis: Current models and perspectives // Ed. by S.J. Lynn, J.W. Rhue. N.Y., 1991. p. 83—101.

**Слова благодарности**

Выражаю огромную благодарность моему научному руководителю Гордеевой О.В.