

Секция «Психология»

**Особенности отношения молодых супругов к семье и разводу в период ранней взрослости в семьях разного типа**

*Коньшина Татьяна Михайловна*

*СААШ "Марина", Москва, Россия*

*E-mail: konshtan@gmail.com*

В современном российском обществе широкое распространение получил фактический брак – совместное проживание пары без документальной регистрации отношений. За последние десятилетия среди молодых пар все чаще практикуется опыт фактического брака, предшествующего или заменяющего юридическое оформление брака. Проблемами современной российской семьи занимаются такие исследователи, как О.А. Карabanова [2], А.Г. Лидерс [3], А.Я. Варга, Т.С. Драбкина [1], В.Ю. Меновщиков [4]. В работах этих авторов отмечаются тенденции современного общества к снижению ценности официальных браков и широкому распространению разводов.

Целью нашего исследования является изучение связи между выбором супругов в пользу официального оформления отношений и отношением супругов к семье и разводу.

В нашей работе приняли участие двадцать пять супружеских пар, из которых девять состоят в зарегистрированном браке и шестнадцать – в фактическом. Возраст испытуемых относится к периоду ранней взрослости – 20-25 лет.

Для исследования мы использовали следующие методики: опросник McMaster Family Assessment Device (FAD) [7], адаптированный нами для русской выборки, опросник FACES-III Д.Олсона в адаптации А.Г. Лидерса [3] для русской выборки, проективную рисуночную методику «Рисунок на тему «Развод»», модифицированный нами вариант методики «Незавершенные предложения». Опросник FAD направлен на изучение 6 аспектов функционирования семьи – это способность к решению проблем, коммуникация в семье, семейные роли, аффективная реактивность, аффективная вовлеченность, контроль над поведением (Эйдемиллер Э.Г.). Опросник FACES-III позволяет диагностировать гибкость и сплоченность семейной системы. Содержит шкалы: эмоциональная связь, семейные границы, принятие решений, совместное время, общие друзья, интересы и отдых, лидерство, контроль, дисциплина, роли, правила.

Кратко представим результаты исследования:

1. Среди обследованных молодых супругов на этапе ранней взрослости преобладает положительное отношение к семье как социальному институту.

2. Развод испытуемые, напротив, чаще воспринимают как негативное явление.

3. Молодые супруги в период ранней взрослости преимущественно считают свои отношения удачными, чаще соглашаются с тем, что в их семье принято выражать свои чувства, эмпатийно общаться с партнером, а более сложной задачей для них является устанавливать правила и следить за их выполнением.

4. Среди обследованных молодых супругов в период ранней взрослости преобладающими типами семейной системы являются типы, характеризующиеся запутанной сплоченностью и/или хаотичной гибкостью (полуфункциональный (64%) и дисфункциональный (30%) типы) по модели Д. Олсона. Только 6% семейных систем испытуемых можно назвать функциональными.

Полученные результаты обследования молодых семей позволяют высказать ряд предположений.

1. Мы связываем склонность супругов к эмоциональному выражению чувств и сложности в сфере установления правил с тем, что взаимная адаптация идет от сферы межличностных отношений партнеров, и только потом происходит установление структурных характеристик семейной системы.

2. Преобладание семей с запутанной сплоченностью и/или хаотичной гибкостью по модели Д. Олсона можно интерпретировать, как недостаток автономии от партнера среди обследованных молодых супругов. Причиной может быть тот факт, что у обследованных супругов не была решена такая задача развития юношеского возраста, как достижение автономии от родителей [5,6].

3. Одним из названных мотивов вступления в брак было давление родительской семьи. В обследованных молодых семьях можно заметить две стратегии – повторение системы родительской семьи и отказ от следования этой системе. Мы предположили, что отказ устанавливать правила в собственных отношениях с партнером может являться следствием второй стратегии – отказа от повторения типа родительской семейной системы.

Было проведено сравнение результатов среди пар, состоящих в юридическом и фактическом браках.

По модели McMasters (FAD) наиболее компетентными испытуемые, состоящие в юридическом браке, оказались в сферах «Аффективная реактивность» (эмоциональные проявления по отношению к партнеру) и «Коммуникация в семье» (продуктивные диалоги, откровенность с партнером). Для респондентов, состоящих в фактическом браке, лучше всего функционируют сферы «Аффективная реактивность» и «Аффективная вовлеченность» (чуткость по отношению к партнеру). Таким образом, для обоих типов семей обследованных супругов характерны возможности проявления эмоций. Различия проявляются в том, что у супругов, состоящих в юридическом браке, лучше функционирует сфера коммуникации, то есть продуктивного контакта с супругом. Испытуемые, состоящие в фактическом браке, в среднем, чаще проявляют чуткость к настроению партнера.

При изучении структурно-функциональных характеристик семьи по модели FACES-III было выявлено, что установление правил лучше удается испытуемым, состоящим в юридическом браке, а супругам, состоящим в фактическом браке – эмоциональная связь. На первый план у испытуемых, состоящих в юридическом браке, выходят сферы установления контакта и коммуникации. Для испытуемых, состоящих в фактическом браке, главной становится сфера эмоционального контакта, психотерапевтической поддержки.

Анализ результатов по моделям McMasters (опросник FAD) и Д. Олсона (опросник FACES-III) выявил следующую тенденцию: отношения супругов в фактическом браке, как правило, строятся на чуткости к настроению партнера, отношений, а в юридическом браке значимость приобретает конструктивная коммуникация.

Ситуация развода имеет для супругов, состоящих в юридическом браке, большую аффективную насыщенность, чем для супругов, состоящих в фактическом браке. Мы связываем это с тем, что испытуемые, состоящие в фактическом браке, могут меньше дорожить своими отношениями и меньше опасаться разрыва.

Главные результаты исследования:

1. Испытуемые, состоящие в фактическом браке, находятся на более ранних стадиях развития отношений, в периоде эмоциональной любви. Супруги, состоящие в юридическом браке, представляют собой более зрелые пары, работающие над отношениями.

2. Мы считаем, что супруги, состоящие в фактическом браке, более нейтрально относятся к расторжению отношений, чем супруги, состоящие в юридическом браке. Поэтому развод этими парами не воспринимается так аффективно заряжено, как официальными супругами.

Мы планируем продолжить данное исследование, расширить выборку и рассмотреть влияние дополнительных переменных, таких, как пол супругов, стаж отношений, наличие/отсутствие детей и т.д .

### **Литература**

1. Варга А. Я., Драбкина Т. С. Системная семейная психотерапия. Краткий лекционный курс. – СПб., 2001.
2. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. – М., 2004.
3. Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи. 2-е изд. – М., 2007
4. Меновщиков В.Ю. Психологическое консультирование: работа с кризисными и проблемными ситуациями. – М., 2005.
5. Поскребышева Н.Н. Социальная ситуация развития как условие становления личностной автономии подростка (диссертация) – М., 2010
6. Садовникова Т.Ю. Семейные ценности и идентичность в сфере психологической интимности в юношеском возрасте // Четвертая Международная научная конференция «Психологические проблемы современной семьи» 21 – 23 октября 2009 Москва, Тезисы конференции: Под ред. Е.И.Захаровой, О.А.Карабановой. М., 2009. С. 558 – 564.
7. N. Epstein, D. Bishop, S. Lewin. McMasters Family Assessment Device // Journal of Marital and Family Therapy, 1983, Vol. 9, No. 2. 171-180.

### **Слова благодарности**

Я хочу выразить огромную благодарность моему научному руководителю, Татьяне Юрьевне Садовниковой, за безграничное терпение, кропотливую работу и душевное участие в моих научных начинаниях.