

**Обеспечение своевременной психологической помощи как основа  
сохранения жизни ребенка**

***Родина Ирина Игоревна***

*Студент*

*Владимирского государственного университета, Муромский филиал, фстп, Выкса,  
Россия*

*E-mail: blond34@yandex.ru*

Проблема сохранения жизни ребёнка в перинатальный период его развития является наиболее актуальной как для женщины, так и для современного общества. За женщиной остаётся право сохранить зарождающуюся в ней жизнь или прервать её. Именно её психологическое и психическое здоровье определяет высшую меру её осознанности признать и принять сердцем этот данный свыше дар ощущения быть творительницей высшего смысла Человечности или остаться глухой и бесчувственной к изменениям своего физиологического состояния. Прерывание жизни внутри себя является одним из отягощающих и детерминирующих факторов дальнейшей жизнедеятельности самой женщины впоследствии. Осознание вины и вечного преследования мысли о том, что по своей воле когда-то освободился от бремени, никогда не покинет и может быть вытеснено из её сознания никакими тренингами и исповеданиями [1]. . . Поздно, не исправить, не изменить, не восполнить. . . Чем дальше уходит этот трагический провал в сознании, тем острее ощущение вины, с которой женщина остаётся одна в своих терзаниях и мироощущениях. Вовремя пришла бы психологическая помощь, глядишь бы: сохранились обе жизни на радость друг другу. . . Тяжелые мысли не коснулись бы взрослой жизни – жизни родящей женщины!

В данной связи на передний план выходит потребность в оказании своевременной психологической помощи беременным женщинам, которые решили избавиться от своего ребёнка.

Наблюдения и социальный опыт показывают, что своевременная психологическая работа с беременными женщинами призвана способствовать повышению ценности материнства в социуме, содействовать нравственному воспитанию будущих родителей, улучшению психического и физического здоровья беременных женщин. Психологическая помощь действует на основании добровольного согласия и отличается многообразием форм, выбор которых производится индивидуально и в соответствии с пожеланием женщины [2]. Так как обычно женщины, решившие сделать аборт, значительно более психически неустойчивы и ранимы, чаще пребывают в ситуации сомнений по поводу предстоящего аборта, психологу, либо специалисту в данной области, необходимо быть предельно чутким, проникательным и корректным, уделять особое внимание следующим фундаментальным основам консультационной помощи:

-установление доверительных отношений между психологом-консультантом и женщиной, исключение субъективных мнений и осуждений, которые могут проявляться в любой форме по поводу решения прервать беременность;

-распознавание остроты переживаний женщины по поводу принятого ею решения. С полного согласия женщины психолог выявляет социальную составляющую данного

кризиса (возрастной критерий, образование, место работы, жилищные условия, материальная обеспеченность, семейное положение и т.д.), а также учитывает мнение самой женщины по данной проблеме;

-выявление эмоциональных, ситуационных деформаций, изучение их роли в принятии решения о судьбе ребенка, которое под влиянием различных аспектов переживаний зачастую мешает компетентному и осознанному поведению женщины, разрушает уже имеющиеся личные проблемы, внутри личностные конфликты и усугубляет отношения с близкими и окружающими людьми, приводя к необдуманным поступкам и препятствуя трезвому действию в ситуации беременности;

-распознавание эмоционально-негативных переживаний (стресс, тревожность, заниженная самооценка, боязнь жизненных перемен, страх изменений в здоровье и внешности, которые могут произойти вследствие беременности и родов, боязнь ответственности и т.п.), которые препятствуют адекватной смысловой самооценки позиции женщины;

-выявление с полного согласия женщины мнения супруга, близких и родных, которые включаются в круг значимых для беременной женщины людей, по поводу принятого ею решения о прерывании беременности.

Таким образом, своевременная психологическая помощь предполагает создание ощущения уверенности женщины в своих внутренних силах, что отправленные ребенку мысли о благополучии его здоровья, о любви к нему помогут им справиться со всеми трудными жизненными ситуациями[3]. Ведь женщина рождает ребёнка в первую очередь для себя, выполняя главную свою миссию, а потом уже во благо окружающих её людей. Бесспорно, создание и укрепление чувства материнства имеют положительное значение для психологического настроя женщины. Обучение женщин навыкам совладения с трудными жизненными ситуациями, проведение работы по урегулированию семейных отношений, устранение страхов и тревог по поводу предстоящей беременности и родов определяют рождение мысли появления желанного ребёнка и возрастающей любви к новой жизни внутри себя.

### **Литература**

1. Зеленова Е.В. Роль религиозных институтов в общественных отношениях // В мире научных открытий, 2010, №6.2 (12), С.325-327.
2. Рабинович, О.Т. Культура мышления личности в осознанной рефлексии. Высшее образование сегодня. № 3. Изд. группа «Логос», 2010. – С.56-59.
3. Горина, Е.Е. Служба занятости: проблемы формирования и оптимизация функционирования // Регионология. Научно публицистический журнал, Саранск, 2010, №2, 374 с. - С.176-187.

### **Слова благодарности**

Выражаю свою благодарность научному руководителю Рабинович Ольге Тихоновне за помощь и поддержку в написании тезисов.