

Секция «Психология»

**Исследование особенностей самооценки личности у мужчин и женщин
пожилого возраста**

Огиенко Ольга Алексеевна

Студент

Тульский институт экономики и информатики, Гуманитарный, Тула, Россия

E-mail: chickenzaur@inbox.ru

В современном мире медицина сделала серьёзный шаг вперёд, а потому, новые достижения в этой области позволяют пожилым людям чувствовать себя лучше и моложе как физически, так и психически. По этой же причине пожилые люди сейчас очень востребованы в различных сферах трудовой деятельности, что позволяет им чувствовать себя нужными и полезными. Пожилой возраст – это период с 50 до 75 лет (по Дж. Биррену). Главной особенностью данного возраста является процесс старения, который представляет собой генетически запрограммированный процесс, сопровождающийся определенными возрастными изменениями, проявляющимися прежде всего в постепенном ослаблении деятельности организма. [1] Самооценка — это представление человека о важности своей личной деятельности в обществе и оценивание себя и собственных качеств и чувств, достоинств и недостатков, выражение их открыто или закрыто. [4] Значительную роль в формировании самооценки играют оценки окружающих личности и достижений индивида. В теории, самооценка — это оценивание человеком самого себя. Самооценка может быть оптимальной и неоптимальной. Самооценка тесно связана с уровнем притязаний личности, с желаемым уровнем ее самооценки. Уровнем притязаний называют уровень образа «Я», проявляющийся в степени трудности цели, которую человек ставит перед собой. [2] Сегодняшние пожилые люди - это люди, пережившие кризис 90-х, распад СССР. На их долю выпали большие изменения в плане жизненных ориентаций, социальных статусов, уровней жизни и семейного положения. По-разному этот период пережили мужчины и женщины. В связи с этими аспектами самооценка пожилых людей на современном этапе значительно отличается от самооценки пожилых людей предыдущих поколений. Однако, в результате изучения литературы и проведения исследования мы пришли к выводу, что объективно существует противоречие: с одной стороны, в среднем самооценка у пожилых людей может быть на высоком уровне, т.к. в течение жизни люди заняли определённое социальное положение, создали семью, получили различные достижения, приобрели богатый жизненный опыт; с другой стороны, самооценка пожилых людей может быть и на низком уровне, т.к. пожилым людям свойственно переживать по поводу неуспешной самореализации в течение жизни, упущенных возможностей. Так же, с возрастом люди теряют многие физические навыки, изменяется облик, ухудшается здоровье, что так же не может не влиять на их самооценку. Нами была разработана диагностическая программа по исследованию особенностей самооценки личности, в которую вошли следующие методики: методика самооценки личности С.А. Будасси, методика "самооценка личности" (О.И. Мотоков), тест «Самооценка», проективная методика диагностики самооценки личностных свойств (Дембо - Рубинштейн). [6] Исследование проводилось на базе НОО ВПО НП «Тульский институт экономики и информатики». В нем приняли участие респонденты в возрасте от 50 до 75 лет, которым последовательно были представлены методики из разработан-

ной программы. Для статистической оценки полученных результатов мы использовали критерий Манна-Уитни. Данный критерий предназначен для оценки различий между двумя выборками по уровню какого-либо признака, количественно измеренного. В ходе исследования нам удалось выявить следующие особенности. Методика самооценки личности авторства С.А. Будасси и тест «Самооценка» показали, что средний уровень самооценки личности мужчин выше среднего уровня самооценки личности женщин. Это говорит о том, что мужчины более уверены в себе, не теряются в сложных ситуациях и не боятся ставить перед собой более сложные и более трудновыполнимые цели, чем женщины. Методика самооценки личностных качеств авторства О.С. Моткова показала, что по шкалам воли, самостоятельности и креативности мужчины так же имеют более высокие показатели, чем женщины. Это означает, что мужчины, в отличие от женщин, более склонны решать все вопросы самостоятельно без чьей-либо помощи, искать неординарные решения и отстаивать свою точку зрения. Проективная методика самооценки личностных свойств авторства Дембо-Рубинштейн помогла выявить следующее: по всем шкалам мужчины имеют более высокие значения, чем женщины. Мужчины чувствуют себя более здоровыми, более интеллектуально развитыми, более красивыми и более уверенными в себе, нежели женщины. Благодаря критерию Манна-Уитни мы убедились в том, что различия между показателями мужчин и показателями женщин достоверны. А это значит, что мужчины имеют более высокий уровень самооценки личности, чем женщины. Таким образом, мы считаем, что женщинам пожилого возраста следует чаще посещать культурно общественные заведения, расширять свой круг общения, заниматься умственной и физической деятельностью, искать деятельность по интересам и делиться её результатами с окружающими. Это позволит, на наш взгляд, чувствовать им себя более востребованными в обществе, отвлекаться от мыслей об утерянном социальном статусе, что может служить стабилизации их здоровья и мотивировать на новые достижения.

Литература

1. 1. Александрова М.Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии. Л.: Изд – во ЛГУ, 2001. – 136 с.
2. 2. Габриел Т.М. Самооценка как метод изучения личности. Проблемы психологии. М.: Прогресс, 2002. –125 с.
3. 3. Марцинковская Т.Д. Особенности психического развития в позднем возрасте. М.: Академия, 2003. - 156 с.
4. 4. Прихожан А.М. К проблеме исследования самооценки. М.: 2004. – 214 с.
5. 5. Хрисанфова Е.Н. Основы геронтологии: Учебник для вузов. М.: Владос, 2001.- 192с.
6. 6. <http://brunner.kgu.edu.ua/index.php/psy-metodiks/33/631-prigojin> (Шкала самооценки и уровня притязаний Дембо-Рубинштейн, модификация А.М. Прихожан).