

Секция «Психология»

Проблема леворукости в современных исследованиях

Белая Елена Анатольевна

Студент

ЧНУ - Черкасский национальный университет имени Богдана Хмельницкого,

Факультет психологии, Черкассы, Украина

E-mail: lenok_bila@ukr.net

С точки зрения современной науки леворукость – не прихоть, не чудачество отдельного человека и не порок развития, а несколько иная организация работы полушарий головного мозга, когда доминирует правое полушарие. Леворукость сама по себе – не патология, а один из возможных вариантов нормы [3].

Однако, левши довольно часто чувствуют себя неуютно в мире правшей. Проблема асимметрии полушарий головного мозга – одна из актуальнейших проблем современной нейроанатомии и нейрофизиологии. Функциональная асимметрия мозга - это сложное свойство мозга, отражающее различия в распределении нервно-психических функций между правым и левым полушариями. Формирование и развитие этого распределения происходит в раннем возрасте под влиянием комплекса биологических и социокультурных факторов. Функциональная асимметрия полушарий является одной из причин существования у человека определенной структуры психики. Явление функциональной асимметрии интересовало в основном психофизиологов и нейропсихологов (Терцип Х., Цекотто К., Кепалапте А., Доброхотова Т. А., Чуприков А.П., Семенович А.В., Харбург Е., Лурия А.Р).

Следует отметить, что и праворукие и леворукие – это не однородные группы. Выделяют: сильно леворуких (левшей, т.е. тех., у кого ведущими являются левая рука, нога, и у которых наблюдается левосторонняя сенсорная асимметрия); леворуких (у которых ведущей является левая рука, а остальные компоненты латерального профиля имеют правостороннюю асимметрию); амбидекстров (у которых выражена функциональная асимметрия, т.е. нет доминирующей руки, ноги, и не обнаружено сенсорной асимметрии; такие люди хорошо владеют как левой, так и правой рукой) – ими часто становятся переученные левши; праворуких (людей с правой мануальной асимметрией, но различными соотношениями сенсорной асимметрии и асимметрии ног); сильно праворуких (правшей, имеющих правосторонний латеральный профиль).

Во времена инквизиции католическая церковь утверждала, что первым левшой был Дьявол, и те, у кого рабочая рука была левая, его потомки. А потому их место на костре. Однозначного мнения о левшей не существовало никогда. Особенно ярко это прослеживалось в древности, наполненной мифами, легендами, преданиями и разными приметами. Большинство придерживалось мнения о том, что быть левшой значит быть неправильным и ненужным обществу.

Однако следует заметить, что существовали и другие легенды, в которых левшам отводилось совсем иное место. Одна из них опиралась на то, что левши – это высшие существа, которых Природа, как и гениев, создает очень редко. Единственное, что было не очень понятно в этой теории – «цель, которую при этом преследовала Природа». На сегодняшнее время стало абсолютно понятно, что преимущество владения правой или левой рукой определяется не желанием ребенка, а особой организацией его мозга [2].

Дети-левши очень уязвимы и требуют бережного, внимательного и доброжелательного отношения. Они часто действуют под влиянием частых смен настроения, их легко расстроить, они легко могут заплакать или проявлять агрессию. Левшам сложно работать в больших группах по четко регламентированным условиям. Их стихия – индивидуальная работа, в которой можно проявить собственную инициативу и интуицию [5].

Среди причин возникновения различных типов доминирования руки можно отметить так называемую "генетическую" леворукость. Ученые почти единогласно сходятся во мнении, что леворукость – это наследственный признак. Вероятность рождения ребенка-левши у родителей-левшей составляет 46%. Если же один из родителей является правой рукой, то вероятность составляет 17%. Но даже если родители в совершенстве владеют правой рукой, вероятность появления ребенка-левши не исчезает, а всего лишь уменьшается до 2%. Этот признак объясняется наличием "гена правого сдвига". Этот ген делает ведущим левое полушарие и, соответственно, приводит к преимущественному использованию человеком правой руки. Долгое время считалось, что только "ген правого сдвига" влияет на рождение левшей, т.е. если ген не передан, то ребенок может быть как правой, так и левой. Но эта мысль была признана ошибочной после того, как в 2008 году британскими учеными был найден "ген левши" который делает ведущим правое полушарие, а левую руку – доминирующей [2].

Также крайне интересной для нас является концепция т.н. "компенсаторной" леворукости. Она в основном связана с определенным поражением мозга, точнее его левого полушария. Чаще всего это связано с родовыми травмами, такими, например, как длинные или быстрые роды, малый вес новорожденного, асфиксия, а также в случае травмы или болезни левого полушария мозга ребенка на ранней стадии развития. Таким образом, левая рука становится активной при выполнении бытовых действий, а впоследствии и во время писания. У таких детей в раннем возрасте могут наблюдаться отклонения в моторике и в развитии речи. В этом случае надо принять все возможные меры для развития левой руки, и ни в коем случае не переучивать ребенка. Стоит отметить, что леворукость в таком варианте является не причиной, а следствием [4].

Выделяют так же "вынужденную" леворукость. Обычно выбор ведущей руки у таких детей связан с физическими повреждениями правой руки в раннем возрасте. При таких обстоятельствах мозг малыша находит правильный выход практически всегда, он перестраивается. Такие дети, как правило, при нормальном развитии и не слишком серьезных повреждениях могут смело пользоваться обеими руками. Кроме того вынужденная леворукость может быть следствием подражания кого-то из родных, друзей или одноклассников [3,4].

Принято считать, что большая часть человечества – праворукие и только 5-12% являются левшами. Однако в последнее время учёными наблюдается тенденция к увеличению количества леворуких людей. В частности, в общеобразовательных школах Украины их число за последнее десятилетие увеличилось в 3-4 раза [3]. Результаты многочисленных исследований количества левшей в Европе и Северной Америке показали: в 1928 г. среди взрослого населения выявлено 3,3% леворуких женщин и 4,7% леворуких мужчин, в 1940 г. – 5,7% женщин и 8,8% мужчин, в 1973 г. - 8,8% женщин и 10,4% мужчин, в 1979-1988 гг. – 12,4% женщин и 13,9% мужчин. Сегодня в мире живут 500 – 600 миллионов леворуких людей [6].

Литература

1. Бертран П.-М. Зеркальные люди. История левшей. – М.: пер. с франц., 2005. – 304 с.
2. Джалагония В. П. Левши берут реванш // Эхо планеты. – 2007. – №31. – С. 28-30.
3. Дубчак О. Б. Адаптація ліворуких дітей // Відкритий урок. – 2007.– №1.– С. 6-9.
4. Дубчак О. Б. Ліворука дитина в праворукому світі. – К.: КМПУ, 2003. – 286 с.
5. Радостева И. В. Особые дети, особый подход // Дополнительное образование и воспитание. – 2011. – №8. – С. 16-21.
6. Чуприков А.П., Волков Е.А. Мир леворуких. – К.: "Инст-т нейропсихиатрии А.Чуприкова 2" – 88 с.

Слова благодарности

Огромное спасибо доценту, кандидату психологических наук Аврамченко Светлане Михайловне за помощь в подготовке тезисов.