

Секция «Психология»

Психологическая адаптация личности в новой социокультурной среде на примере русских в Испании.

Якухный Андрей Михайлович

Студент

*ДФУ - Дальневосточный федеральный университет, Факультет психологии,
Владивосток, Россия
E-mail: areiron@bk.ru*

С самого рождения человек усваивает правила и нормы, определяемые культурной средой. В дальнейшем они регулируют его поведение. Социальные нормы, ценности, установки, помимо разных других, обладают также и адаптивной функцией, позволяя личности успешно существовать в своей культурной среде, и порождают чувство принадлежности к ней. При эмиграции человек сталкивается с проблемой адаптации к новой социально-культурной среде, нормам, ценностям, традициям, природным условиям, климату и т. д. [1, 2,4]. Для изучения психологической адаптации к новым социокультурным условиям русских людей в Испании из существующих методов был выбран метод опроса и в частности использовался «Опросник адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковского» [3] Данная методика позволяет выявить уровень и тип адаптации эмигрантов к новым условиям жизни в другой стране. Опросник предназначен для русских эмигрантов и в нем отражена специфика прошлого опыта людей, приобретенного в условиях русской культуры. Данные, полученные при тестировании, могут оказаться полезными в психологической консультации и психокоррекции личности эмигранта. В опросе участвовали русские люди, мужчины и женщины, живущие в Испании (приехавшие как визитеры, с целью учебы, и так и эмигранты, уехавшие на постоянное проживание). В общей сложности участвовало 23 человека (15 женщин и 8 мужчин), в возрасте от 20 лет до 58 лет, период проживания в Испании от 1года до 14 лет. Цель - выявить преобладающий тип и уровень адаптации в группах, объединенных по различным признакам: гендерным; возрастным; по семейному положению; по продолжительности пребывания в Испании.

1. Анализ данных по гендерному признаку.

На основании данных полученных при подсчетах баллов у мужчин и женщин (Таб.1) ведущим типом адаптации является «адаптивный». Уровень выраженности **средний** (Шкала Адаптивности **ША=12**) (согласно ключу от 6 до 12 баллов) Значения граничат с высоким уровнем выраженности, при котором значения превышают 12 баллов. Есть достаточно оснований предполагать, что такие оценки свидетельствуют о личной удовлетворенности, положительном отношении к окружающим и принятии их, чувстве принадлежности к данному обществу и сопричастности с ним. А также о чувстве социальной и физической защищенности. Люди стремятся к самореализации, они достаточно активны и уверены в отношениях с другими. Планируют свое будущее на собственных возможностях и прошлом опыте. Необходимо отметить, что оценки совпали по всем шкалам, за исключением **Шкалы Отчужденности: У женщин ШО = 5** (менее 6 баллов **низкий уровень**) **У мужчин ШО = 7** (от 6 до 12 баллов **средний уровень**) На основании этих данных можно сказать, что мужчинам, сложнее, чем женщинам принимать утверждение норм, установок и ценностей нового

социума (в частности испанского). Мужчины в большей степени, чем женщины, озабочены своей идентичностью и своим статусом. Заниженная самооценка, несоответствие притязаний и реальных возможностей, влияние внешнего контроля на общее непринятие себя и других, мысли о том, что собственные усилия могут лишь в незначительной степени повлиять на ситуацию - все это может вызывать беспокойство по поводу неспособности удовлетворить свои потребности, чувство беспомощности, панику, ощущение покинутости, нетерпеливость.

2. Анализ данных по возрастному признаку.

Ведущим типом адаптации является «адаптивный». Уровень выраженности средний (ША = 12) (согласно ключу от 6 до 12 баллов) Значения граничат с высоким уровнем выраженности, при котором значения превышают 12 баллов (Таб.2) Данные свидетельствуют о личной удовлетворенности, положительном отношении к окружающим и принятии их, чувстве принадлежности к данному обществу и сопричастности с ним. А также о чувстве социальной и физической защищенности. Люди стремятся к самореализации, они достаточно активны и уверены в отношениях с другими. Планируют свое будущее на собственных возможностях и прошлом опыте. По Шкале Интерактивности (ШИ) результаты у группы первой взрослости со средним возрастом группы 26 лет ближе к высокому уровню выраженности (ШИ = 12) (Таб.2), что может говорить о том, что люди в возрасте от 20 до 35 лет более активно принимают и входят в новую среду, более настроены на расширение социальных связей. Уровень интерактивности говорит о чувстве уверенности в своих возможностях, критичности к собственному поведению, готовности к самопреобразованию, желанию реализовать себя путем достижения материальной независимости. А также направленности на сотрудничество с другими, контролю над собственным поведением с учетом социальных норм, ролей и социальных установок данного общества, направленности на определенную цель и подчинению себя этой цели.

Необходимо отметить, что по уровню депрессивности и отчужденности, который определяется баллами по Шкале Депрессивности (ШД) и Шкале Отчужденности (ШО) группа второй взрослости (средний возраст группы 42 года) отличаются низким уровнем выраженности (ШД = 5; ШО = 5) Это говорит о том, что данная группа людей в меньшей степени подвержена чувству подавленности и опустошенности, сомнению и тревоге относительно социальной идентичности, нереализации собственных способностей, с трудностями в реализации ожиданий, связанных с социальной и профессиональной позицией. Для них не характерны заниженная самооценка, несоответствие притязаний и реальных возможностей, влияние внешнего контроля на общее непринятие себя и других, мысли о том, что собственные усилия могут лишь в незначительной степени повлиять на ситуацию.

3. Анализ данных по семейному признаку.

Ведущим типом адаптации также как и в других случаях является «адаптивный». Картина по баллам практически такая же, как и по возрастному признаку. Что вполне объяснимо тем, что в возрасте второй взрослости (36-58 лет) многие люди уже имеют семью, наличие которой несомненно снижает уровень депрессии и отчужденности. Интерактивность снижается и уровень конформности повышается.

4. Анализ данных по продолжительности пребывания в Испании.

Ведущим типом адаптации во всех группах, распределенных по длительности про-

живания, является «**Адаптивный**» тип. Людей с длительностью проживания на территории Испании от 6 до 9 лет отличает **высокий** уровень адаптивности (**ША = 13**) (Таб.4). Остальные группы имеют адаптивный тип средней выраженности, но близкий к высокому (**ША = 12**) (Таб.4). Уровень конформности повышается – по результатам, представленным в Таб.4 можно увидеть, что чем дольше люди живут в стране тем выше стремление при любых условиях поддерживать отношения с людьми, ориентацию на социальное одобрение, зависимость от группы, потребность в привязанности и эмоциональных отношениях с людьми. Происходит принятие системы ценностей и норм поведения данной среды. Поведение эмигрантов формируется под воздействием ожиданий группы в зависимости от степени заинтересованности в достижениях своих целей и от предполагаемого вознаграждения. А более высокий уровень интерактивности (**ШИ = 12**) отражает стремление людей, которые недавно приехали в страну, к активному вхождению в эту среду, их настроенности на расширение социальных связей; чувству уверенности в своих возможностях, критичности к собственному поведению, готовности к самопреобразованию; желанию реализовать себя путем достижения материальной независимости. Для этой группы характерен более высокий уровень направленности на сотрудничество с другими; контролю над собственным поведением с учетом социальных норм, ролей и социальных установок данного общества; направленности на определенную цель и подчинению себя этой цели. Чем дольше люди живут в данной социокультурной среде, тем больше они адаптированы к ней и тем меньше уровень депрессии (**ШД = 5** низкий уровень по ключу), ностальгии (**ШН = 6**) и отчужденности (**ШО = 5**). В то же время уровень депрессивности, ностальгии и отчужденности выше чем в других группах. Ностальгию (**ШН = 10**) можно объяснить потерей связи с родной культурой, сопричастности с ней; внутреннее расстройство и смятение, протекающее из-за чувства разъединенности с традиционными ценностями и нормативами и невозможности обрести новые; бесприютность, ощущение того, что человек «не на своем месте». Эмоциональное состояние таких эмигрантов характеризуется мечтательностью, тоской, меланхолией, опустошенностью, депрессивные состояния вызываются сомнением, тревогой относительно социальной идентичности; не реализацией собственных способностей, связанной с неприятием себя и других; чувствами подавленности, опустошенности, изолированности.

Литература

1. Лебедева Н.М. Социально-психологические закономерности аккультурации этнических групп // Этническая психология и общество / Под ред. Н.М. Лебедевой. М.: Старый сад, 1997.
2. Платонов Ю.П., Почебут Л.Г. Этническая социальная психология – СПб, 1993
3. Сонин В.А. Психодиагностическое познание профессиональной деятельности. – СПб., 2004. С. 206-211.
4. Стефаненко Т.Г. Этнопсихология - М., 1999

Иллюстрации

| пол | | ША | ШК | ШИ | ШД | ШН | ШО |
|------|---------|----|----|----|----|----|----|
| муж. | ср. зн. | 12 | 9 | 11 | 5 | 7 | 7 |
| жен. | ср. зн. | 12 | 9 | 11 | 5 | 7 | 5 |

Рис. 1: Таблица 1. Результаты опроса по гендерному признаку.

| пол | Возраст (лет) | ША | ШК | ШИ | ШД | ШН | ШО |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|
| М+Ж | 20-35 (ср.возр. 26 лет) первая взрослость | 12 | 9 | 12 | 6 | 7 | 6 |
| М+Ж | 36-58 (ср.возр. 42 г.) вторая взрослость | 12 | 9 | 10 | 5 | 6 | 5 |

Рис. 2: Таблица 2. Результаты опроса по возрастному признаку.

| пол | Семейное положение | ША | ШК | ШИ | ШД | ШН | ШО |
|-----|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| М+Ж | не женаты | 12 | 8 | 12 | 7 | 8 | 8 |
| М+Ж | женаты | 12 | 9 | 10 | 4 | 6 | 5 |

Рис. 3: Таблица 3. Результаты опроса по семейному признаку.

| пол | срок пребывания в Испании | ША | ШК | ШИ | ШД | ШН | ШО |
|-----|---------------------------|----|----|----|----|----|----|
| М+Ж | 1-2 года | 12 | 7 | 12 | 7 | 10 | 9 |
| М+Ж | 3-5 лет | 12 | 8 | 11 | 6 | 7 | 6 |
| М+Ж | 6-9 лет | 13 | 9 | 11 | 4 | 6 | 4 |
| М+Ж | 10-14 лет | 12 | 9 | 10 | 5 | 6 | 5 |

Рис. 4: Таблица 4. Результаты опроса по длительности проживания в Испании.