

Секция «Психология»

**Трансформация смысла в деятельности у врачей
анестезиологов-реаниматологов.**

Горлачева Елена Витальевна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия*

E-mail: en.en@mail.ru

Феномен смыслов в общем понимании интересовал человечество с начала появления первых письменных средств. Размышления на темы для чего человек живет, какие смыслы он вкладывает в ежедневное существование и какие смыслы являются определяющими направлениями в жизни, мы находим в работах как античных философов, (Анаксимандр, Гераклит, Платон, Эпикур, Сенека и др.) так и современных исследователей. В отечественной психологии смысловую сферу личности изучали и продолжают исследовать несколько поколений ученых. А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн Б.С. Братусь, Д.А. Леонтьев, М.Ш. Магомед-Эминов. В окружающем мире существует ряд помогающих профессий, специфика работы которых связана с экстремальными условиями и деятельность организована посредством суточных либо вахтовых дежурств. К этой категории можно отнести врачей, служащих полиции, и других служб, сферы профессиональной активности которых, порождают две различные смысловые ориентации, базисные смысловые жизненные установки: направленные на смерть и на жизнь. В реальной жизни эти установки, как правило, могут меняться на более протяжных периодах жизненных циклов человека. Поэтому когда эти циклы меняются ежедневно, то эти два полюса вступают в какие-то неясные нам соотношения. Как человек решает проблему соотношения этих двух ориентаций, когда ежедневно происходит столкновение со смертью, а дома растут дети и жизнь диктует совершенно другие законы, связанные с жизнеутверждением, проявлением нежности, ласки, заботы мы рассмотрим на примере врачей анестезиологов-реаниматологов. Врачи работают в ситуации, когда периодически небытие вторгается в бытие. Фактически происходит столкновение жизненных смыслов с которыми человек живет ежедневно, и смертоцентрированных смыслов с которыми он сталкивается в ситуации профессиональной деятельности. Данные переходы происходит не единожды, а длятся годами и десятилетиями в процессе всей трудовой деятельности. У врачей происходит интеграция двух видов смыслов: L-смыслы – жизненные смыслы и D-смыслы, смертоцентрированные смыслы. Врач периодически находится в условиях трансординарности, которым характерно существование человека в модусе «жизни-смерти», в условиях вторжения небытия в бытие, когда для человека смерть оказывается одной из естественных сторон человеческой жизни. В нашей работе научную актуальность мы видим в рассмотрении феномена трансформации смысла в ситуации перехода из состояния бытия в ситуацию небытия и обратно. Рассмотрения, как личность может интегрировать и увязывать смыслы бытия и небытия между собой, и как и что происходит, если она их не увязывает. В медицинском научном сообществе трансформация смысла в деятельности врачей анестезиологов-реаниматологов в основном рассматривается с точки зрения профессиональной деформации, выгорания и иных негативных последствий. Со своей стороны мы бы хотели рассмотреть

трансформации смысла с других точек зрения, а именно с нейтральной, через адаптацию, стойкость, мужество и самосохранение, и позитивной стороны, бытия жизни, роста человеческого в человеке. Социальный запрос темы выражается в том, что за последние сто лет, научно-технический прогресс привел к стремительному развитию экономической сферы, информационной доступности и трансформации духовных ценностей. Активно изменяются жизненные смыслы и приоритеты общества в целом и человека в частности. Скорость жизни общества значительно увеличилась, что приводит к информационному изобилию. С появлением всемирной сети интернет специалисты разных стран и уровней квалификации могут обмениваться информацией, собственными выводами по любой из проблем и знакомиться с выводами коллег в короткие сроки. Российские специалисты активно участвуют в международных конференциях, выставках, форумах, где знакомятся с новыми исследованиями в интересующейся области, имеют возможность сравнить условия работы и оплаты в РФ и за рубежом. Нередко это сравнение приводит к утере смысла развития и работы в России, а может привести к смене места жительства и заключению трудового контракта в другой стране. У других специалистов происходит трансформация смыслов, что позволяет успешно развиваться и жить в России. Методы и структура обучающего процесса в высшем медицинском учебном заведении не готовит человека к решению экзистенциальных задач в принципе и на рабочем месте в экстремальной ситуации в частности. Таким образом, весь груз ответственности, поиска новых смыслов и решение смысловых задач встает перед специалистом один на один. Таким образом, в ситуации трансформации смысла у человека возникают три весомые альтернативы: либо развиваться, ставить и достигать новые путеводные цели и задачи, повышать квалификацию и заинтересованность, оставаться на одном и том же уровне, либо избегать решения вопросов путем алкогольной, игровой и иной зависимости и даже менять профессию. Несмотря на значительное число работ, посвященных проблеме смыслообразования и трансформации, чаще всего они представлены исследованиями, направленными на изучение отдельных аспектов этого явления. Многообразие подходов различных авторов характеризуется различными мнениями в интерпретации смысловой сферы. Вопросами изучения содержания и структуры смысловой сферы занимались М.Ш. Магомед-Эминов, Ф.Е. Васильюк, Д.А. Леонтьев, Б.С. Братусь и другие. В зарубежных исследованиях феномен смысла рассматривается у таких ученых как В.Франкл, Дж.Бьюдженталь, И.Ялом и др. С точки зрения медицинской проблематики влияния стресса на человека, профессиональной деформации в профессии анестезиолог-реаниматолог в России проводились исследования под руководством В.А. Мазурка. Таким образом, тема разработана с точки зрения определения отдельных понятий категории смысл и трансформация, однако проблема трансформации смысловых сфер не является разработанной. Практическая значимость темы трансформации смысловой сферы на примере врачей анестезиологов-реаниматологов высокая и призвана определить содержания и интенсивности смыслов, их взаимодействие и влияние на уровень и качество жизни. Мы рекомендуем результаты работы и видим возможности использования выводов исследования для научной, учебной, научно-популярной, педагогической и просветительской деятельности. Указываем на необходимость и своевременность организации психологической помощи специалистам помогающих профессий. Теоретическая значимость работы обусловлена: предложением классификации смыслов у врачей анестезиологов-реаниматологов; развитием

теоретического уровня разработанности современных исследований смысловых сфер. Предмет исследования - особенности трансформации ценностно-смысловой сферы личности через работу личности на примере деятельности анестезиологов-реаниматологов. Объектом исследования является трансформация ценностно-смысловой сферы личности. Цель работы - изучение особенностей трансформации ценностно-смысловой сферы личности анестезиологов-реаниматологов.

Литература

1. Магомед-Эминов М.Ш и др. Новые аспекты психотерапии посттравматического стресса. Москва: АНО УМО «Инсайт» 2004г.
2. Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. М.: ПАРФ, 1998.
3. Леонтьев Д.А. Психология смысла. Москва: Смысл, 2003