

Секция «Психология»

Психологические особенности людей, увлекающихся экстремальным хобби

Песенко Руслан Олегович

Студент

ЛГУ им А.С. Пушкина, Факультет психологии, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: ruslan857@mail.ru

Экстремальное хобби - увлечение и занятие деятельностью, которая предполагает наличие витальной угрозы для человека (угрозы жизни и здоровью, такие как занятия: альпинизмом, мотогонками, дельтопланеризмом и др.). Под альпинизмом понимается восхождение в горы, что подразумевает под собой множество угроз, для жизни и здоровья человека. Покорение вершин дает альпинистам множество новых ощущений, но и порождает своеобразный «голод» к новым восхождениям. Цель исследования: выявление психологических особенностей лиц, занимающихся альпинизмом.

При проведении исследования была проведена психодиагностика с использованием следующих методик: опросник Шмишека, методика ИЖС, шкала «Потребность в новых ощущениях» Цукермана и опросник «Степень готовности к риску» Шуберта. При обработке данных использовался частотный анализ, t-критерий Стьюдента, для независимых выборок, корреляционный анализ критерий Пирсона.

В ходе анализа результатов, было выявлено, что люди занимающиеся альпинизмом, более коммуникабельны, открыты для общения и не имеют коммуникативных барьеров. Они, менее людей без экстремальных хобби, склонны к минорному настроению, робости, пугливости, неуверенности в себе, эмоциональной, чувствительности, боязливости, частые периодические смены настроения, а также зависимость от внешних событий; и достоверно более предрасположены к деятельности, связанной с риском и поиску новых ощущений.

Альпинистам свойственна выраженность тех черт личности, которые подразумевают большую эмоциональную стабильность и устойчивость нервной системы. Им не свойственно использование защитных механизмов предполагающих переадресацию и направление отрицательных эмоций на других людей. Можно предположить, что отсутствие подобных реакций обеспечивает эмоционально благоприятный психологический климат на маршруте.

Альпинисты манифестируют достаточно высокую степень готовности к риску. Это можно объяснить тем, что в данной группе менее выражены проявления тревожности. Однако, при этом альпинисты, возможно, склонны переоценивать свои силы и шансы на успех. Подтверждение этой гипотезы требует дальнейшего изучения вопроса.

В группе альпинистов более выражена потребность в поисках новых ощущений, потребность в новых впечатлениях выше в основной группе. В ходе беседы, альпинисты отмечали, что долгие перерывы между восхождениями провоцируют своеобразный «голод» - ощущение недостатка впечатлений и эмоциональных переживаний. Также, они говорят о том, что многие альпинисты, покорившие очередную вершину, чувствуют «пустоту» внутри. Это и толкает их на покорение все новых и новых вершин.

Необходимо отметить, что в данном исследовании принимали участие только успешные альпинисты с большим опытом восхождений, поэтому не представляется возможным однозначно определить: личностные особенности респондентов оказали влияние на

Конференция «Ломоносов 2013»

выбор хобби, или занятие альпинизмом детерминировали формирование определенных черт личности. Это послужит предметом дальнейшего исследования.