

Качество жизни и жизнестойкость работников металлургической промышленности

Терехина Ольга Владимировна

Студент

Томский государственный университет, Факультет психологии, Томск, Россия

E-mail: doterekhina@mail.ru

В России, располагающей огромными сырьевыми и энергетическими ресурсами, металлургия всегда была базовой отраслью экономики страны. Данное производство оказывает негативное воздействие на все составляющие окружающей среды. Регион Кузбасса, а точнее город Новокузнецк, в котором развита металлургическая промышленность, занимает третье место по экологическому неблагополучию в рейтинге самых грязных городов РФ [3].

В настоящее время отмечается рост психических расстройств, связанных с техногенным и экологическим неблагополучием [1]. Психическое нездоровье снижает работоспособность и затрудняет процесс самореализации у специалистов, работающих на высокотехнологичных и опасных производствах. Такое состояние работающих может усиливать риск возникновения ошибок и, как следствие - техногенных и экологических проблем [2]. Так интерес к разработке детерминант психического здоровья работников опасных производств обусловлен социальным заказом. Изучение тех психологических факторов, которые преломляют влияние среды, сохраняя физическое и психическое здоровье у данной категории населения, является особо актуальной задачей.

В исследовании приняли участие 53 работника металлургических предприятий г.Новокузнецк. Изучалось качество жизни металлургов через оценку удовлетворенности физическим и психологическим компонентами здоровья, с помощью методики «Опросник SF-36»; изучалась жизнестойкость с помощью опросника «Жизнестойкость», адаптированного Д.А. Леонтьевым, изучающего готовность к саморазвитию.

С помощью описательной статистики установлено, что в группе респондентов средние показатели физического компонента здоровья «Физическое функционирование», «Ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием» и «Интенсивность боли» соответствуют средним значениям, т.е. многие из металлургов достаточно физически активны. Средний показатель физического компонента здоровья «Общее состояние здоровья» соответствует умеренно низкому значению данного показателя, что говорит о том, что в настоящий момент респонденты не чувствуют себя в полной мере здоровыми. В отношении психологического компонента в группе респондентов средние показатели по шкалам «Жизнеспособность», «Ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием» и «Психологическое здоровье» соответствуют значениям среднего уровня, что указывает на среднюю степень удовлетворенности, наличием сил и энергии, на то, что выполнение работы или другой повседневной деятельности в незначительной степени испытывает ограничения со стороны эмоционального состояния. У металлургов средний показатель психологического компонента здоровья «Социальное функционирование» соответствует умеренно низкому значению, что свидетельствует об ограничении социальных контактов, снижении уровня общения в связи

ухудшения эмоционального и физического состояния. Показатель шкалы «Психологического здоровья» также соответствует умеренно низкому значению, указывая на возможность эмоциональной напряженности, проявляющейся в тревожности и снижении позитивного аффекта у работников металлургических предприятий.

По показателям жизнестойкости в группе респондентов средний показатель «вовлеченности», «контроля», «общей жизнестойкости» ниже среднего нормативного, что может свидетельствовать о сниженной мотивации к реализации, лидерству, здоровому образу мыслей и поведению, указывать на снижение степени самоконтроля в управлении собственной жизни, на недостаточно высокой готовности к саморазвитию.

Метод корреляционного анализа показателей качества жизни и жизнестойкости в группе респондентов дал следующие результаты. Установлена прямая взаимосвязь между показателями «Общее состояние здоровья», «Интенсивность боли», «Ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием» физического компонента здоровья, «Ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием», «Жизнеспособность», «Психологическое здоровье» психологического компонента здоровья и данными всех шкал жизнестойкости: «Вовлеченность» (соответственно $r=0,3$ при $p<0,05$; $r=0,24$ при $p<0,05$; $r=0,36$ при $p<0,05$; $r=0,29$ при $p<0,05$; $r=0,27$ при $p<0,05$), «Контроль» (соответственно $r=0,4$ при $p<0,05$; $r=0,24$ при $p<0,05$; $r=0,31$ при $p<0,05$; $r=0,42$ при $p<0,05$; $r=0,41$ при $p<0,05$), «Риск» (соответственно $r=0,37$ при $p<0,05$; $r=0,28$ при $p<0,05$; $r=0,41$ при $p<0,05$; $r=0,39$ при $p<0,05$; $r=0,42$ при $p<0,05$), «Общая жизнестойкость» (соответственно $r=0,39$ при $p<0,05$; $r=0,27$ при $p<0,05$; $r=0,39$ при $p<0,05$; $r=0,4$ при $p<0,05$; $r=0,39$ при $p<0,05$). Чем выше оценки респондентами своего качества здоровья (физического и психологического), тем выше показатели всех шкал жизнестойкости. Выявлена прямая взаимосвязь между «физическим функционированием» физического компонента здоровья и данными шкал жизнестойкости: «Контроль» ($r=0,25$ при $p<0,05$), «Риск» ($r=0,23$ при $p<0,05$), «Общая жизнестойкость» ($r=0,21$ при $p<0,05$). Чем выше у металлургов мотивация к поиску путей влияния на результаты стрессогенных изменений, в противовес впадению в состояние беспомощности и пассивности; чем выше уровень активности, сильнее способность максимально включаться в развертывающуюся, развивающуюся жизнь, владеть ситуацией и управлять состоянием своего здоровья; чем больше респонденты открыты окружающему миру и чаще воспринимают события жизни как вызов и испытание лично себе, которые позволяют им самораскрыться и узнать больше о себе, тем более они удовлетворены состоянием здоровья и его влиянием на свое физическое состояние.

Результаты данного исследования помогают определить психологические ресурсы, обеспечивающие сопротивляемость металлургов деструктивному воздействию, выявить психологические факторы, способствующие устойчивому развитию и сохранению психического здоровья человека в условиях роста экономического потенциала страны, а также разработать методы психологической профилактики нарушений психического здоровья, психологической поддержки и реабилитации людей, проживающих в местах с источниками повышенной техногенной и экологической опасности.

Литература

1. Семке В.Я. Превентивная психиатрия. Томск: Изд-во Том. ун-та, 1999.

Конференция «Ломоносов 2013»

2. Семке В.Я., Бохан Т.Г., Богомаз С.А., Гердт Ю.В. Психологическая безопасность в структуре психического здоровья населения, проживающего в условиях риска техногенно-экологической угрозы // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2011. № 1. С. 57–62.
3. Кузнецкий рабочий: Новокузнецкая гор. газ. – Новокузнецк. – 24 июня 2011. – №73 (19158).