

Секция «Психология»

**Особенности стратегий поведения в конфликтных ситуациях,
смысложизненных ориентаций и направленности лиц с
тревожно-фобическими расстройствами**

Мельникова Юлия Владимировна

Студент

*Омский государственный университет имени Ф.М. Достоевского, Факультет
психологии, Омск, Россия
E-mail: Koteleeele@yandex.ru*

Актуальность изучения личностных особенностей у лиц с тревожно-фобическими расстройствами связана с тенденцией к широкому росту и постепенной хронизации данных заболеваний. По официальным данным ВОЗ, число неврозов за последние 65 лет выросло в 24 раза, в то время как число психических заболеваний - в 1,6 раза [1]. Начало заболевания приходится на пубертатный возраст, но во многих случаях - в 25 — 30 лет с последующим более быстрым развитием [4]. Таким образом, заболевает молодое трудоспособное население, что негативно сказывается на всех сферах жизни больных, подрывая их здоровье, снижая эффективность трудовой деятельности, увеличивая конфликтность в межличностных отношениях, нарушая процесс социализации личности.

Основным симптомом в протекании тревожно-фобических расстройств является тревожность. Тревожность всегда связана с личной высшей ценностью каждого конкретного человека [5]. Экзистенциальные теории тревожности обращаются к проблеме существования человека и смыслу его жизни. Согласно данным теориям, достаточно внутреннего осознания субъектом ненужности, бессмысленности своей жизни для формирования тревожного расстройства. Таким образом, тревожность является реакцией на необозримую пустоту существования и отсутствие значимости, что проявляется в нарушении взаимодействия с окружающей средой [2]. В связи с этим, наше исследование посвящено изучению смысложизненных ориентаций как индивидуальной обобщенной системы взглядов на жизнь, стратегий поведения в конфликтных ситуациях как установки на определенные формы поведения в ситуации конфликта, личностной направленности как совокупности устойчивых мотивов, ориентирующих деятельность личности и являющихся социально обусловленными образованиями, которые определяют специфику взаимоотношений личности со средой [3, 6].

Целью исследования явилось изучение уровня тревожности, особенностей стратегий поведения в конфликтных ситуациях, смысложизненных ориентаций и направленности лиц с тревожно-фобическими расстройствами.

В исследовании приняло участие 40 человек, из которых 20 человек составили экспериментальную группу – лица с тревожно-фобическими расстройствами (в том числе с агорафобией, паническими атаками, неврозами), 20 человек – контрольную группу – условно здоровые люди.

В качестве диагностического инструментария использовалась методика Тейлора на определение личностной тревожности, методика К. Томаса на определение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, методика Д.А. Леонтьева на определение смысложизненных ориентаций, методика Басса для определения направленности личности [3,

6]. В качестве статистических методов обработки данных был использован метод Т-критерия Стьюдента для двух независимых выборок. Значимые различия были выявлены по шкале «уровень тревожности» при изучении личностной тревожности, по шкале «сотрудничество» при изучении стратегий поведения в конфликтных ситуациях и по шкале «направленность на общение», при изучении направленности личности.

Полученные результаты доказывают существование факта, согласно которому для лиц с тревожно-фобическими расстройствами характерна такая личностная черта как тревожность. Такую стратегию поведения в конфликтных ситуациях как сотрудничество, лица с тревожно-фобическими расстройствами не используют, предпочитая стратегию компромисса или соперничества. Поэтому, лица с тревожно-фобическими расстройствами склонны либо активно включаться в конфликтную ситуацию и защищать свои интересы в ущерб другим, игнорировать мнение и доводы оппонентов, жертвовать хорошими отношениями ради достижения сиюминутной выгоды, либо идти на взаимные уступки с оппонентом, ничего при этом не теряя. Для обеих выборок в большей степени характерна направленность на дело, а в меньшей степени - направленность на общение. Поскольку по шкале «направленность на общение» выявлены значимые различия, то, для лиц с тревожно-фобическими расстройствами преобладание направленности на общение может быть связано с повышенной мнительностью, желанием нравиться окружающим, что является одним из признаков невротического расстройства. Хотя, при исследовании смысложизненных ориентаций значимых различий в показателях лиц с тревожно-фобическими расстройствами и условно здоровых людей выявлено не было, показатели по всем шкалам методики Д.А. Леонтьева у лиц с тревожно-фобическими расстройствами ниже, чем у условно здоровых людей. Поэтому, анализ отдельных шкал позволяет сделать вывод, что лица с тревожно-фобическими расстройствами воспринимают свою жизнь как изначально предопределённую, в отличие от условно здоровых людей.

Таким образом, результаты исследования показали, что лица с тревожно-фобическими расстройствами по сравнению с условно здоровыми людьми характеризуются высоким уровнем тревожности, преобладанием стратегии соперничества в конфликтных ситуациях, направленностью на общение. Отказ от стратегии сотрудничества может быть причиной чрезмерной зацикленности на себе и своих интересах, а также причиной неумения решать конфликтные ситуации конструктивным образом. Направленность на общение может быть связана со стратегией компромисса, когда важным является достичь взаимопонимания, но не решения проблемы. В нашем случае направленность на общение может быть связана со стратегией компромисса, которая также выражена у лиц с тревожно-фобическими расстройствами. Учёт полученных знаний может способствовать прогнозированию поведения лиц с тревожно-фобическими расстройствами, своевременного выявления и успешного лечения данного заболевания путём оказания квалифицированной психологической помощи, направленной на сглаживание чрезмерной мнительности больных и налаживание межличностных отношений тревожных личностей с окружающими людьми.

Литература

1. Захаров. А.И. Происхождение детских неврозов и психотерапия. Эксмо-Пресс, 2000.

2. Каплан Г.И., Сэдок Б. Дж. Клиническая психиатрия. Из синопсиса по психиатрии в 2 т. / Перевод с английского докт. мед. наук В. Б. Стрелец / М: «Медицина 1994.
3. Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентации (СЖО). 2-е изд./М.: Смысл, 2000.
4. Попов Ю.В., Вид В.Д. Современная клиническая психиатрия. М.: "Экспертное бюро - М 1997.
5. Хорни К. Тревожность. // Хорни К. Собр. соч. в 3 томах. М.: Смысл, 1997. Т.2.
6. Лучшие психологические тесты. / Пер. с англ. Е.А. Дружининой. - Харьков, 1994.

Слова благодарности

Выражаю благодарность моему научному руководителю Карловской Н.Н. за помощь в написании работы.