

**Основные направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта**

***Мухина Юлия Владимировна***

*Студент*

*Волгоградская академия государственной службы, Факультет государственного и муниципального управления, Волгоград, Россия*

*E-mail: julia07.89@mail.ru*

В развитии общества, его духовного и физического здоровья значительную роль играют физическая культура и спорт. В конце прошлого, начале нынешнего тысячелетия резко снизился интерес жителей нашей страны, в том числе и молодого поколения к занятиям спортом и физической культурой. Люди стремятся посещать секции и стадионы, заниматься спортом для поддержания бодрого духа. У одних потерял интерес, а другие, желающие заниматься спортом, просто не имеют либо физической, либо материальной возможности. Многие спортивные сооружения просто изжили себя, прослужив довольно длительный срок.

Во многих городах нашей страны не созданы условия, удовлетворяющие человеческим потребностям, а именно потребностям в занятиях спортом. Приоритетной целью государственной политики, должно стать создание условий, ориентирующих граждан всех возрастов и категорий населения на ведение здорового образа жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом, развитие спортивной инфраструктуры, а также повышение конкурентоспособности российского спорта на мировой арене.

Направленность государственной политики в сфере физической культуры и спорта должна определяться, исходя из приоритетных задач. Главенствующим приоритетом выступает увеличение числа молодых людей, использующих средства физической культуры и спорта для своего развития, повышения работоспособности, укрепления здоровья и увеличения продолжительности жизни. Это по сути дела цель глобальной программы в рассматриваемой области деятельности [3].

Согласно Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года стратегической целью государственной политики в сфере физической культуры и спорта является создание условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом, развитие спортивной инфраструктуры, а также повышение конкурентоспособности российского спорта [4].

Реализация этой цели будет осуществляться по следующим направлениям:

1. Развитие системы массовой физической культуры и спорта, физического воспитания, в том числе: развитие спортивной инфраструктуры; материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение в сфере физической культуры и спорта; реализация информационной политики, направленной на повышение интереса граждан к занятием физической культурой и спортом; развитие системы проведения физкультурно-массовых мероприятия в Российской Федерации.

2. Повышение конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене, в том числе: модернизация системы подготовки спортивного и педагогического резерва; формирование системы непрерывной подготовки тренерско-преподавательского

состава; разработка и внедрение новых физкультурно-спортивных технологий; совершенствование системы отбора талантливых спортсменов и стимулирования тренерско-преподавательского состава.

Задачи государственных и общественных организаций должны быть конкретизированы по следующим направлениям[1]:

1. Эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению заболеваний;
2. Поддержание высокой работоспособности людей средствами физических упражнений;
3. Обучение необходимым жизненным умениям и навыкам;
4. Формирование сознательного отношения детей и молодёжи к физической культуре и спорту, и использование их в совокупности с другими факторами как средства профилактики правонарушений, предупреждения наркомании, алкоголизма и других вредных привычек;
5. Обеспечение конституционных прав граждан любого возраста на равный доступ к занятиям физической культурой и спортом.

Для решения этих задач должны быть определены приоритеты развития. Приоритеты в сфере физической культуры и спорта являются составляющими общих приоритетов социальной политики государства[2]. Они не могут реализовываться самостоятельно и должны решаться в комплексе с другими проблемами жизнедеятельности государства и общества.

Направленность государственной политики в сфере физической культуры и спорта должна определяться не столько значительными успехами нашей страны на мировой арене, а в большей степени возможностью использования средств физической культуры и спорта в образе жизни российского гражданина.

Физическая культура и спорт, будучи одной из граней общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учёбе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. Физическая культура и спорт в современном обществе направлены на охрану, укрепление и развитие здоровья населения как психофизической основы жизнедеятельности, и, в первую очередь она затрагивает молодёжь.

Таким образом, в сегодняшних условиях, когда в стране наметились значительные изменения в социальной сфере общества, реализуются приоритетные национальные проекты, имеется огромный Стабилизационный фонд, появилась возможность обратить внимание на данную сферу деятельности не с высоты глобальных решений, а с практической точки зрения. В настоящее время, государство наметило основные направления и задачи, которые необходимо решить в сфере физической культуры и спорта.

Стратегической целью государственной политики в сфере физической культуры и спорта является создание условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом, развитие спортивной инфраструктуры, а также повышение конкурентоспособности российского спорта.

### **Литература**

1. Баранов В. Физическая культура в социальной политике государства // Социология власти. – М., 2008, 4. С. 111.

2. Баранов В. Физическая культура в социальной политике государства // Социология власти. – М., 2008, 4. С. 112-113.
3. Мухина Ю.В. Основные направления государственной молодежной политики в сфере физической культуры и спорта // Качество жизни как фактор формирования гражданского общества: материалы Всерос. науч.-практ. конф., 6-7 окт. 2011 г. Волгоград, 2011, С. 212-214.
4. Программа социально-экономического развития России на период до 2020 года.