

Секция «Психология»

**Взаимосвязь саморегуляции с профессиональной востребованностью  
безработных**

*Селезенева Юлия Николаевна*

*Студент*

*Вятский государственный гуманитарный университет, Факультет психологии,*

*Киров, Россия*

*E-mail: ivutina43@yandex.ru*

Изучение профессиональной востребованности является сравнительно новым направлением психологических исследований. Наибольшее внимание профессиональной востребованности было уделено в социологии и экономике. Многие авторы, говоря о востребованности личности, прежде всего, имеют в виду востребованность специалиста. В отечественной социологии приоритетным направлением исследования является изучение востребованности кадрового потенциала. В экономике в качестве основных направлений исследования востребованности выступают: маркетинг востребованности выпускников вуза, образовательных услуг, а также оценка профессиональной востребованности на внутреннем и внешнем рынках труда.

Гипотеза исследования: между саморегуляцией деятельности и профессиональной востребованностью безработных существует прямая взаимосвязь: чем выше уровень саморегуляции, тем выше уровень профессиональной востребованности.

Методы исследования: «Профессиональная востребованность личности» Е. В. Харитоновой, Б. А. Ясько; методика диагностики стиля саморегуляции деятельности В. Н. Моросановой. Математические: расчет и анализ процентных соотношений, расчет критерия Манна-Уитни, расчет критериев Крускала-Уоллиса, расчет коэффициента корреляции Ч. Спирмена.

Выполним анализ взаимосвязей отдельных шкал опросников.

Были получены достоверные взаимосвязи между отдельными шкалами опросников, а именно:

- удовлетворенность реализацией профессионального потенциала прямо достоверно коррелирует с показателями моделирования ( $p \leq 0,05$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- принадлежность к профессиональному сообществу прямо достоверно коррелирует с показателями планирования ( $p \leq 0,05$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- переживание профессиональной востребованности прямо достоверно коррелирует с показателями моделирования ( $p \leq 0,01$ ), оценки результатов ( $p \leq 0,01$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- профессиональная компетентность прямо достоверно коррелирует с показателями моделирования ( $p \leq 0,01$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- профессиональный авторитет прямо достоверно коррелирует с показателями гибкости ( $p \leq 0,05$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- оценка результатов профессиональной деятельности прямо достоверно коррелирует с показателями моделирования ( $p \leq 0,05$ ), оценки результатов ( $p \leq 0,05$ ), программирования ( $p \leq 0,05$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- отношение других, как и профессиональный авторитет, прямо достоверно коррелирует с показателями гибкости ( $p \leq 0,05$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- самоотношение, как и оценка результатов профессиональной деятельности прямо достоверно коррелирует с показателями моделирования ( $p \leq 0,05$ ), оценки результатов ( $p \leq 0,05$ ), программирования ( $p \leq 0,05$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ), общего уровня саморегуляции ( $p \leq 0,01$ );

- общий уровень профессиональной востребованности личности прямо достоверно коррелирует с показателями моделирования ( $p \leq 0,01$ ), гибкости ( $p \leq 0,01$ ) и общим уровнем саморегуляции.

Как видно, наибольшее число взаимосвязей получено для таких стилей саморегуляции, как моделирование и гибкость, а также для общего уровня саморегуляции. Они вносят наибольший вклад в формирование профессиональной востребованности личности безработных.

Далее мы выполнили анализ показателей корреляции в отдельных группах участников исследования.

### **Литература**

1. Занятость и безработица: 100 вопросов и ответов [Текст] / Под ред. С. В. Дудникова. – М.: Изд-во "Ж. – д. дело 2009. – 46 с.
2. Конопкин О. А., Моросанова В. И. Стилевые особенности саморегуляции деятельности / Вопросы психологии. 1989. 5. С. 18-26.
3. Харитонова Е. В. Востребованность личности с позиций системного подхода / Российский психол. журнал. 2009. Т. 6. 1. С. 54-61.
4. Чернявская А. П. Психологическое консультирование по профессиональной ориентации. - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001. 96 с.