

Секция «Психология»

**Природа жизненной ориентации «оптимизм-пессимизм» и профессиональные типы личности**

*Ружницкая Юлия Сергеевна*

*Студент*

*НГТУ, гуманитарного образования, Новосибирск, Россия*

*E-mail: tuLen-Rus@mail.ru*

Всё большую популярность в наше время набирает движение позитивной психологии. Одним из её основных разделов является субъективное ощущение счастья. Этот раздел включает в себя: предпочтение людьми позитивных эмоций, удовлетворённость жизнью, чувство близости, конструктивные мысли о себе и своем будущем — оптимизм, уверенность в себе, наполненность энергией. Несмотря на свою молодость, позитивная психология сейчас довольно популярна среди исследователей, практиков, преподавателей, особенно молодых. В связи с этим актуальным для рассмотрения является, какого соотношения среди современной молодёжи ориентации положительного исхода (оптимисты) и людей с ожиданием отрицательного исхода (пессимистов), какова природа данных жизненных ориентаций, и какие взаимосвязи можно выделить между разными жизненными ориентациями и профессиональными типами личности. <?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Сильные стороны оптимистов в работе, прежде всего, проявляются в настойчивости и способности относительно легко преодолевать трудности и неудачи. Однако существует и слабая сторона оптимизма, которая заключается в том, что оптимистическое мышление связано с недооценкой риска. В данной жизненной ориентации оптимизм рассматривается как ожидание положительного исхода, а пессимизм как ожидание отрицательного исхода [1].

Цель работы заключалась в выявлении природы жизненной позиции и взаимосвязей с профессиональной деятельностью. Объектом исследования выступала жизненная ориентация «оптимизм - пессимизм», а предметом исследования была – взаимосвязь жизненной ориентации «оптимизм – пессимизм» с профессиональной деятельностью и профессиональными предпочтениями.

В исследовании приняло участие 79 человек. В исследовании были применены следующие методики:

- 1) Тест на оптимизм Ч. Шейера и М. Карвера (ЛОТ);
- 2) Личностный опросник Г. Айзенка (ЕРІ, вариант В);
- 3) Методика определения профессионального личностного типа Дж. Голланда;
- 4) «Измерение мотивации достижения» А. Мехрабиан.

После проведения исследования были получены следующие результаты по тесту на оптимизм Ч. Шейера и М. Карвера ЛОТ: общее количество испытуемых оптимистов равно 56% и 44% - пессимисты.

Для определения взаимосвязи жизненной ориентации «оптимизм – пессимизм» с мотивациями, свойствами темперамента, и профессиональными типами, был проведён анализ по критерию Спирмена в данной выборке.

1) Была обнаружена отрицательная корреляция жизненной ориентации «оптимизм – пессимизм» с уровнем нейротизма. Люди с высоким уровнем нейротизма оказываются

более пессимистичными. Люди с низким уровнем нейротизма являются более оптимистичными.

2) Обнаружена положительная корреляция жизненной ориентации «оптимизм – пессимизм» с мотивацией достижения успеха: у более оптимистичных людей преобладает мотивация достижения успеха, а у более пессимистичных преобладает мотивация избегания неудачи.

Также по критерию Манна-Уитни сравнили оптимистов и пессимистов. Были обнаружены значимые различия между ними по следующим признакам: мотивация достижения успеха – мотивация избегания неудачи, уровнем нейротизма, и по шкале интеллектуального типа профессиональных предпочтений.

Полученные данные позволяют выделить некоторые особенности природы жизненной позиции оптимизм-пессимизм, и обрисовать картину представителей данных типов ожиданий.

Оптимисты более эмоционально стабильны, они в меньшей степени отдают предпочтение интеллектуальному типу профессий, и у оптимистов преобладает мотивация достижения успеха.

Пессимисты более эмоционально нестабильны, они в большей степени отдают предпочтение интеллектуальному типу профессий, и у пессимистов преобладает мотивация избегания неудачи.

### **Литература**

1. Сычёв О.А. Психология оптимизма: учеб.-метод. Пособие по спецкурсу / О.А. Сычёв. Бийск, 2008. – 66 с.