

Самосохранительное поведение в современных семьях: отечественный и британский примеры.

Мехович Геннадий Алексеевич

Аспирант

БФУ им. И.Канта, Психологии и социальной работы, Калининград, Россия

E-mail: genn-dos@yandex.ru

Изменения, происходящие в современном постсоветском и российском обществах являются серьёзным фактором воздействия на психологию поведения человека. Под действием данного фактора происходит не только изменение поведенческих реакций, связанных с выполнением своих социальных ролей, но меняются и поведенческие установки, нормы и традиции, целью которых является сбережение психологического и физического здоровья человека.

Ситуация осложняется тем, что ни у общества в целом, ни у институтов социализации нет однозначного представления о социальной норме, о должном поведении молодых людей, живущих в современных условиях жизни, воспитания, учебной деятельности и труда.

На основании этого происходит искривление понятия здорового образа жизни, образа собственного здоровья и меняется структура самосохранительного поведения [1], становясь не значимыми ценностями для детей и подростков. Ценности духовного и физического развития сменяются ценностями и приоритетом ценностей гедонистическими: не красива – макияж, не развит физически – алкоголь или анаболики и т.д. Стремление к внешнему успеху, имидж человека, повысившего свой физико-генетический статус, становятся доминирующими как для девушек, так и для юношей.

В связи с вышесказанным большую актуальность приобретает проблема формирования самосохранительного поведения у детей. При этом институты социализации из широкого спектра возможностей начинают определяться лишь ранним семейным [2]. То есть, определяющим институтом социализации становится тот, который определяет для ребёнка его семья, как то Интернет, телевизор, друзья или личный пример родителей и их установки на самосохранительное поведение.

В связи с подобным положением в Российской Федерации становится интересен опыт психологического исследования современных семей в опыте зарубежных коллег.

В исследовании британского психолога Джеки Габ «Изучение семейных отношений: метод качественного и смешанного подхода» мы можем наблюдать следующие тенденции проявления установок самосохранительного поведения [3]:

постоянная поддержка эмоциональных контактов, и через них – демонстрация собственного поведения;

смешение у отца ролей «отец и сын, друг и коллега» (3, 42 р.);

обсуждение тем касающихся тела и сексуальности;

особая роль в самосохранительном поведении отводится в понимании своего пола и формированием соответствующего гендерного поведения;

понимание детьми этих тем и формирование соответствующего поведения и демонстрация его среди сверстников (3, 43 р.);

роль влияния бабушки и дедушки на поведенческие стратегии родителей;

роль позитивного поощрения на формирование соответствующего поведения детей (3, 44 р.);

нарастающую дистанцию между взрослеющими детьми и занятыми повседневными необходимыми заботами о финансовом и бытовом благополучии семьи родителями (3, 47 р.);

серьёзно обсуждается проблема самосохранительного поведения в рамках сексуальных отношений не только как нечто формируемое у детей, но и как наглядный пример, который должен демонстрироваться родителями;

открытость взаимоотношений между родителями и мера их демонстрации детям (3, 48 р.);

умение не только переживать определённые чувства и выполнять определённые правила взаимоотношений, но и умения демонстрации их детям (3, 48 р.);

принципиальное понятие о взаимосвязи всех вышеперечисленных факторах и простым пониманием «быть хорошим отцом» (3, 49 р.)

Несомненно, общество вносит свои коррективы в эти отношения Британских семей (где было проведено исследование): многие функции семьи в британском обществе перенимают на себя социальные и государственные службы опеки, медицинские органы, различные сообщества, каждое из которых своей работе руководствуется как законодательной базой, так и установками общества и классическими традициями (3, 45 р.). К примеру, соотношение половой идентификации и выполнении гендерных ролей в семье, соотношение в диаде семья-работа, в которой мужчинам отводится роль добытчика, а женщине – смотрительнице домашнего очага.

Все вышеперечисленные доводы говорят о том, что понимание в обеих современных семьях (как в отечественной, так и британской) понятия самосохранительное поведение и его формирования в семье затруднено в силу многих причин. Одна из которых несформированное понимание такого поведения и, как следствие такой неосведомлённости, отсутствие строгой программы по формированию самосохранительного поведения у детей.

Литература

1. Хореев Б.С. Сравнительный анализ социально-экономического и демографического развития стран мира и России для условий инвестирования. С.: МГУ, 1999. - 450с.
2. Экология человека. Понятийно-терминологический словарь. — Ростов-на-Дону. Б.Б. Прохоров. 2005. - 476 с.
3. Gabb, Jacqui. "Researching family relationships: a qualitative mixed methods approach", Methodological Innovations Online, 4(2), 2009, pp.37-52.

Слова благодарности

Моему научному руководителю - Ирине Николаевне Симаевой, доктору психологических наук, профессору, декану факультета психологии и социальной работы Балтийского Федерального университета имени Иммануила Канта.