

Секция «Психология»

Диагностика личностных черт сотрудников вневедомственной охраны с симптомами ПТСР

Колпаков Ярослав Витальевич

Кандидат наук

ГБОУ ВПО МГМСУ Минздравсоцразвития России, Факультет клинической психологии, Москва, Россия

E-mail: kolpakov_jv@mail.ru

В последние годы в России наблюдается социальная ситуация роста количества регистрируемых преступлений. Зачастую, первыми, кто оказывается на месте событий, становятся сотрудники групп немедленного реагирования вневедомственной охраны (ВВО) Министерства внутренних дел Российской Федерации (МВД РФ). Субъективно оценивая свою работу по степени тяжести, 61% сотрудников ВВО считают её тяжёлой или очень тяжёлой [1]. Эта тяжесть обусловлена многочисленными экстремально-психологическими факторами правоохранительной деятельности. Среди них отмечают: резкую активизацию криминалитета и его растущий профессионализм, повышенную ответственность за действия и решения, попытки подкупа, дефицит времени, длительные нагрузки, столкновение с непосредственной угрозой жизни при выполнении служебных обязанностей [5, 6]. У некоторых сотрудников ВВО это событие провоцирует развитие посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), влекущего изменения личности. Эти изменения важно не только своевременно диагностировать, но и подвергнуть эффективной психологической коррекции [4]. Не менее важно проводить психологическую профилактику среди сотрудников ВВО с целью предотвратить (или снизить) возможность развития у них ПТСР. Всё это невозможно без учёта личностных особенностей ВВО МВД РФ с диагностируемыми симптомами ПТСР.

Нами были обследованы 50 сотрудников Управления вневедомственной охраны при Главном управлении внутренних дел Московской области (УВО при ГУВД МО). Средний возраст испытуемых составил $28,60 \pm 0,61$ года.

Для скрининговой диагностики симптомов ПТСР был использован «Опросник травматического стресса» («ОТС») И.О. Котенёва, построенный по критериям МКБ-10 для ПТСР [3].

В дальнейшем исследовании учитывались протоколы 41 испытуемого, соответствующие критериям достоверности полученных результатов. Из них были сформированы две группы.

В основную группу вошли протоколы 16 испытуемых с диагностируемыми симптомами ПТСР (показатели по шкалам А(1) и PTSD «ОТС» И.О. Котенёва больше или равны 50 Т-баллам). Средний возраст испытуемых в этой группе составил $28,50 \pm 1,45$ года.

В контрольную группу вошли протоколы 25 испытуемых с отсутствием диагностируемых симптомов ПТСР (показатели по шкалам А(1) и PTSD «ОТС» И.О. Котенёва меньше 50 Т-баллов). Средний возраст испытуемых в этой группе составил $26,60 \pm 1,18$ лет.

Значимых различий между группами по возрасту по критерию U Манна-Уитни выявлено не было.

По всем шкалам «ОТС» И.О. Котенёва значимость различий между группами по критерию U Манна-Уитни составила $p \leq 0,001$.

По результатам скрининговой диагностики симптомов ПТСР было установлено, что по критерию наличия диагностируемых симптомов ПТСР обследованная когорта сотрудников ВВО не является гомогенной. Она включает в себя как сотрудников ВВО, у которых методикой «ОТС» диагностируется наличие симптомов ПТСР, так и сотрудников ВВО у которых методикой «ОТС» наличие симптомов ПТСР не диагностируется.

Выше отмечалось, что развитие ПТСР может приводить к изменениям личностных особенностей. Для выявления этих особенностей был использован «16-факторный личностный опросник» Р.Б. Кеттелла («16 PF», версия А) [2].

Полученные результаты позволяют описать личностные особенности сотрудников ВВО с диагностируемыми симптомами ПТСР, и без таковых.

Сотрудники ВВО с наличием диагностируемых симптомов ПТСР характеризуются следующими личностными особенностями: высокой осторожностью, подозрительностью, эгоцентричностью, высокая настороженность по отношению к людям, склонностью к ревности, стремлением возложить ответственность за ошибки на окружающих, высокой раздражительностью (крайне высокая выраженность фактора L). При этом напряжены, в поведении проявляют беспокойство (низкая выраженность фактора Q4).

Сотрудники ВВО с отсутствием диагностируемых симптомов ПТСР характеризуются следующими личностными особенностями: эмоциональной устойчивостью, выдержанностью (очень высокая выраженность фактора C). Они отличаются смелостью, предприимчивостью, активностью, способны принимать самостоятельные решения (очень высокая выраженность фактора H). Им характерны самоуверенность, рассудочность, рационализм (низкая выраженность фактора I). Они жизнерадостны, невозмутимы, уверены в себе и в своих силах (низкая выраженность факторов O и Q4).

Таким образом, в ходе исследования были выявлены личностные особенности сотрудников ВВО с диагностируемыми симптомами ПТСР. Эти особенности должны стать точкой приложения не только психодиагностических методов, но и психокоррекции и психопрофилактики развития ПТСР у сотрудников вневедомственной охраны МВД РФ.

Литература

1. Бовин Б.Г., Зыбковец Л.Я., Никандрова Л.Р., Савченко В.И., Киселёва Е.А., Рябов С.А. Охранная деятельность в ОВД // Основные виды деятельности и психологическая пригодность к службе в системе органов внутренних дел: Справочное пособие / под ред. Бовина Б.Г., Мягих Н.И., Сафронова А.Д. – М.: НИЦПМО МВД РФ, 1997.
2. Капустина А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла: Учеб-метод. пособие. - СПб.: Речь, 2004.
3. Котенёв И.О. Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий несения службы сотрудниками ОВД в экстремальных условиях. - М.: Академия МВД России, 1996.

4. Котенёв И.О. Психологическая диагностика постстрессовых состояний у сотрудников органов внутренних дел. Методическое пособие для практических психологов. МЦ при ГУК МВД России. - М., 1997.
5. Розов В.И. Управление стрессом в оперативно-розыскной деятельности. – К.: КНТ, 2006.
6. Столяренко А.М. Прикладная юридическая психология: Учебное пособие. – М.: Юнити-ДАНА, 2001.
7. Тарабрина Н.В. Психология посттравматического стресса: в 2 ч. – М.: Когито-Центр, 2007.

Слова благодарности

Автор выражает благодарность старшему научному сотруднику научного центра Академии управления МВД России, подполковнику полиции Т.В. Гавриловой за помощь в проведении исследования