

**Виктимность как угроза психологической безопасности личности**  
**Музыченко Любовь Сергеевна**

*Соискатель*

*Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого,  
Факультет психологии, Тула, Россия  
E-mail: musicolove@mail.ru*

Сегодня есть основания говорить о серьезных сбоях в функционировании психической жизни человека. Это находит отражение в таких фактах, как распространение социальных болезней – алкоголизме, наркомании, игромании, росте пограничных психологических состояний, депрессий, суицидов и т.д.

Все вышеперечисленное имеет отношение к нарушению безопасности человека и диктует необходимость поиска эффективных путей обеспечения и поддержания сопротивляемости и устойчивости человека негативным внутренним и внешним угрозам [6].

Проблема виктимного поведения изучалась различными учеными многих стран. Роль ранней социализации в формировании виктимогенных факторов раскрыта в работах Э. Бенаму, С.В. Ильиной, И.А. Невского. Психологические особенности жертвы описаны в исследованиях Ю.М. Атоняна, В.Л. Васильева, И.И. Мамайчук, В.С. Минской. Особенности развития сексуальной сферы подростков до совершившегося сексуального насилия, особенности влияния сексуального насилия на развитие сексуальной сферы рассмотрены в работах М.А. Догадиной, В.А. Ткаченко, Н.В. Дворянчиковой, А.В. Герасимовой. Общие вопросы виктимности раскрыты в концепциях Г. Гентинга, Б. Мендельсона, К. Миядзава. Различные подходы к пониманию виктимности предложены В.П. Коноваловым, В.Я. Рыбальской, В.С. Устиновым, Л.В. Франком, А.Л. Ситковским, М.П. Долговых [2].

Некоторые ученые выделяют два конститутивных типа виктимности: личностную (как объективно существующее у человека качество, выражающееся в субъективной способности некоторых индивидуумов в силу образовавшихся у них совокупности психологических свойств становиться жертвами определенного вида преступлений) и ролевую (как объективно существующую в данных условиях жизнедеятельности характеристику некоторых социальных ролей) [1].

Мысль о том, что виктимология как одна из наук о человеке изучает поведение, отклоняющееся от нормы безопасности, имеет достаточное число сторонников среди ученых. Так, В.П. Коновалов, высказывает идею, о том, что понятие виктимности как свойства отклоняющейся от норм безопасности активности личности, приводящего к повышенной уязвимости, доступности и привлекательности жертвы социально опасного проявления, основывается на определении безопасного поведения. Провоцирующее поведение хулигана, виктимные перцепции и страхи правопослушного населения, ритуальная виктимность социальной общности – есть ни что иное, как отклонение от общечеловеческой системы ценностей, признающей безопасность и свободное развитие личности основным условием формирования нормального общества.

В.А. Туляков рассматривает виктимность как отклонение от норм безопасного поведения, которое реализуется в совокупности социальных (статусные характеристики

ролевых жертв и поведенческие отклонения от норм индустриальной и социальной безопасности), психических (патологическая виктимность, страх перед преступностью и иными аномалиями) и моральных (интериоризация виктимогенных норм, правил поведения виктимной и преступной субкультуры, виктимные внутриличностные конфликты) проявлениях [4].

Нарушения норм безопасного поведения, реализуется как на ситуационном, так и на деятельностно-практическом и интеллектуально-волевом уровнях. Формами проявления такой виктимной активности служат различного рода комплексы неполноценности, связанные с психологическими и соматическими дисфункциями организма, а также с отторжением жертвы своим ближайшим окружением и формированием у нее комплекса мнимой жертвы (трусливо предполагающей наличие постоянных угроз ее безопасности) и/или притворной жертвы (своим нытьем и страхами притягивающей беду) [3].

Относительно стабильные проявления психической деятельности индивида в течение определенного времени, характеризующие предрасположенность к неточным и неадекватным решениям, действиям и создающие угрозу для физической и психологической безопасности в критически опасных ситуациях называются виктимными психическими состояниями. Прежде всего, к ним следует отнести отрицательные эмоциональные состояния: тревогу, страх, фрустрацию. Виктимными могут быть и познавательные состояния, определяющие адекватность и скорость обработки информации, оперативность принятия решения в опасной ситуации: рассеянность, сомнения в принятии решений, отказ от решения. Кроме того, в психологии безопасности в качестве виктимных состояний рассматриваются: нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; отсутствие полноценного отдыха; болезненное состояние и плохое самочувствие [5].

Виктимный образ жизни характеризуется сознательным или неосознанным, свободным или сделанным под влиянием жизненных обстоятельств выбором индивидом типа поведения, повышающего степень опасности и возможности стать жертвой криминального или психологического насилия.

Таким образом, психологическая готовность личности к обеспечению личной безопасности структурно состоит из сформированных установок на безопасность и выживание, знания основных опасных ситуаций жизнедеятельности, владение тактикой безопасного поведения в ситуациях различных угроз и психологических качеств индивида, позволяющих ему уверенно действовать в условиях риска. Установка на безопасность представляет собой недифференцированную по конкретным случаям, тотальную по времени и жизненным ситуациям готовность человека к безопасному поведению. Благодаря такой установке реализуется потребность человека в безопасности. Она в значительной мере влияет на снижение у индивида тенденции к виктимному поведению и повышает уровень психологического обеспечения его безопасности.

### **Литература**

1. Коновалов, В.П. Виктимность и ее профилактика / В.П. Коновалов // Виктимологические проблемы борьбы с преступностью. – 1992. – 4. – С. 25-26.
2. Лобанова, А.В. Теоретический аспект разработки проблемы проявления виктимного поведения / А.В. Лобанова // Материалы V Международной научно-практической

- конференции. – Тула: ТГПУ им. Л.Н. Толстого, 2010. – С. 126-130.
3. Столяренко, А.М. Экстремальная психопедагогика/А.М. Столяренко. – М.: Юнити-Дана, 2002. – 607 с.
  4. Туляков, В.А. Виктимология/ В.А. Туляков. – Киев, 2003. – 148 с.
  5. Юнацкевич, П.И. Основы общественной безопасности: учебно-методическое пособие / П.И. Юнацкевич. – СПб.: ОСБ ПАНИ, 2006. – 48 с.
  6. Баева, И.А. Психологическая защищенность и психологическая безопасность современного человека. Доклад на конференции «Психолог и общество: диалог о взаимодействии». Москва, 12 февраля 2008 г. – [Электронный ресурс] – Режим доступа: [www.web.ruscenter.ru/conf2/baeva.doc](http://www.web.ruscenter.ru/conf2/baeva.doc)