

Секция «Психология»

Психологическая помощь пострадавшим в террористических актах

Савотина Полина Дмитриевна

Студент

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

E-mail: baby22.90@mail.ru

Вопрос психологической помощи пострадавшим в террористических актах активно разрабатывается в психологии, изучаются проблемы экстремальных ситуаций, поведения человека в таких ситуациях, а также вопросы адаптации человека, регуляции его деятельности в кризисных ситуациях и т.д.

На данный момент вопросы психологической помощи в кризисных ситуациях выступают актуальными для современной психологической науки. Подобные кризисные ситуации достаточно часто возникают у людей, и помочь людям справиться с ними необходимо для их дальнейшего адекватного существования. В кризисной ситуации существуют определенные общие закономерности деятельности человека, которые определяют необходимую для него помощь. Экстремальные факторы, создающие кризисную ситуацию, могут быть обусловлены воздействием внешней среды, а также особенностями выполняемой деятельности человека.

Понятия экстремальности для людей являются индивидуальными. В общепсихологическом подходе к феномену экстремальности экстремальность трактуется с точки зрения трансформации бытия личности в неповседневном модусе существования, соотносительном повседневному модусу бытия личности. Феномен экстремальности понимается как проблематичность человеческого существования [1,2].

Под экстремальной ситуацией понимается изменение условий среды вокруг человека, которое происходит в течение короткого периода времени и приводит человека к персональному порогу адаптированности, причем именно достижение такого порога ставит человека на грань, где создается опасность для его жизни и здоровья. Кризисные ситуации могут быть различного свойства, однако все они требуют от человека высокого персонального уровня физической, физиологической, психической, а также моральной адаптированности.

Тема психологической помощи в кризисных ситуациях имеет большое значения и с точки зрения адаптации психики человека к кризисным ситуациям, так как это повышает эффективность действий человека и в различных видах действий вообще, способствует личностному развитию. Теоретические и практические проблемы психологической помощи в кризисной ситуации сейчас решаются на уровне организации медико-психологической работы с людьми, пережившими посттравматический стресс, разрабатываются конкретные приемы и методы реабилитации людей в кризисных ситуациях.

Литература

1. Магомед - Эминов М.Ш. Феномен экстремальности. 2-е издание. - М.: Психоаналитическая Ассоциация, 2008, - 218.

Конференция «Ломоносов 2011»

2. Магомед - Эминов М.Ш. Диссертация: «Деятельностно - смысловой подход к психологической трансформации личности». 2009.