

**Успешность отношений в сфере личной жизни в контексте опыта  
переживания чувства первой любви**

**Колотилина Виктория Васильевна**

*Соискатель*

*Кемеровский государственный университет, Социально-психологический, Кемерово,  
Россия*

*E-mail: vkolotilina@mail.ru*

Опыт консультативной практики, наблюдения за реалиями жизни свидетельствуют о значимой роли опыта первой любви для последующих отношений в сфере личной жизни мужчины и женщины.

В психологии описывается опосредованность истории личной жизни человека характером детско-родительских отношений [3, 6, 8, 9, 11], жизненным сценарием [2, 5], представлениями партнеров о любви [4]. Опыт переживания первой любви выступает в качестве факторов личностного самоопределения в исследованиях С.В. Несыной [10].

Недостаточность исследований этой важной для практики работы психолога темы послужила основанием для предпринятого исследования. Целью исследования было изучение связи характера переживания чувства первой любви с дальнейшей успешностью отношений в сфере личной жизни.

В исследовании в качестве критерия «счастье личной жизни» выступает факт брака, удовлетворенность отношениями [1, 7].

В исследовании, проведенном на базе МУ «Центр социальной помощи семье и детям» г.Кемерово приняло участие 60 человек (30 мужчин и 30 женщин) в возрасте 30-40 лет. Из них: состоит в браке 31 человек (52%) (11 женщин (36%) и 20 мужчин (64%)), в когабитационном союзе 14 человек (23%) (11 женщин (79%) и 3 мужчин (21%)), не имеют отношений 15 человек (25%) (9 женщин (60%) и 6 мужчин (40%)).

В исследовании использовались: Психобиографическая анкета «Первая любовь» (авторская), с помощью которой изучался характер переживания чувства первой любви; Опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко (УБ) и его модифицированный вариант, с помощью которого изучалась степень удовлетворенности браком, Опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой (РОП), с помощью которого изучались представления супругов о значимости семейных ценностей, методы математической обработки данных в пакете Statistica.

В результате анкетирования выборка была поделена на группы: в гр.1 (15% выборки) вошли респонденты со «счастливым», в гр.2 (30%) с «нейтральным» и в 3-ью (55%) – с «драматическим», несчастливым характером переживания чувства первой любви. Гр.1 составили 9 человек (2 женщины (77%), 7 мужчин (23%)), в браке состоят 9 человек. Гр.2 составила 18 человек: в браке состоят 6 человек (33%) (2 женщины (11%) и 4 мужчины (22%)); в когабитационном союзе 6 человек (33%) (3 женщины (16,5%) и 3 мужчины (16,5%)); не имеют отношений 6 человек (33%) (2 женщины (11%) и 4 мужчины (22%)). 3-ью группу составили 33 человека: в браке состоят 16 человек (49%) (6 женщин (18%) и 10 мужчин (30%)); в когабитационном союзе 8 человек (24%), причем, все женщины; не имеют отношений 9 человек (27%) (7 женщин (21%) и 2 мужчин (6%)).

Первая любовь для всех лиц гр.1 была взаимной и продолжилась в браке. В то время как в группе с драматическими переживаниями опыта первой любви, отношения закончились в 52% расставанием, инициаторами которого стали партнеры, а причиной – «новая любовь партнера» (14% общего числа причин), «измена» (12%). И только 4% пар расстались из-за «понимания, что любовь закончилась». Для лиц гр.3, в отличие от двух других групп, характерны: неготовность к прекращению отношений ( $m_2=1,4$   $m_3=2,5$ ,  $t=3,2$  при  $p=0,002$ ), длительное переживание расставания ( $m_2=1,5$   $m_3=3,5$ ,  $t=6,3$  при  $p=0,000$ ), отрицательные чувства ( $m_2=1,4$   $m_3=4,8$ ,  $t=11$  при  $p=0,000$ ). Во время прощания и разлуки 39% респондентов испытывали растерянность, опустошенность, 18% - «озлобленность на лиц противоположного пола», 6% - «чувствовали себя недостойными быть любимыми». Они также пережили длительный период одиночества ( $m_2=1$   $m_3=2,4$ ,  $t=2,4$  при  $p=0,023$ ) и при этом долго (36% - 0,5-1 года, 36% - 1- 3 лет и 22% - более 3 лет) не решались начать новые отношения. Выявлены отличия по семейному положению ( $m_1=1$   $m_3=1,8$ ,  $t=2,7$  при  $p=0,009$ ) между респондентами гр.1 и гр.3: лица, пережившие разочарование в первой любви испытывают трудности в построении дальнейших отношений.

Результаты исследования представлений супругов о семейных ценностях по методике РОП показали, что респонденты гр.3 имеют менее выраженную установку ( $p<0,05$ ) на активную родительскую позицию партнера, на выполнение хозяйственно-бытовых функций. Менее выражено у них и стремление быть семейным «психотерапевтом» ( $p<0,05$ ) в отличие от респондентов гр.1 и 2.

Удовлетворенность браком (методика УБ) значимо выше ( $p<0,05$ ) у респондентов, имеющих более низкие показатели по шкале личностной идентификации с партнером (методика РОП); у респондентов с низкими требованиями от партнера выполнения хозяйственно-бытовых функций, низкой выраженностью установки на активное выполнение им родительских функций, а также у респондентов с низкой степенью ориентации на то, что партнер возьмет на себя роль лидера в вопросах коррекции психологического климата отношений.

Итак, для лиц с драматическим опытом первой любви в большей мере характерны неустроенность личной жизни или полное ее отсутствие, меньшие ожидания от партнеров, снижение к ним требований. Это в определенной мере свидетельствует о наличии связи между характером переживания чувства первой любви и успешностью отношений мужчины и женщины в сфере личной жизни и требует более пристального изучения на большей выборке.

### Литература

1. Аргайл М. Психология счастья. М., 1990.
2. Берн Э. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы. М., 2008.
3. Боулби Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей. М., 2004.
4. Варакина Е.В. Трансформация представлений о смысле любви в процессе жизнеисполнения человека. Автореф. дис. ... канд. психол. наук. Барнаул, 2008.
5. Джеймс, М., Джонгвард, Д. Рожденные выигрывать. Трансакционный анализ с гештальтупражнениями. М.,1995.

6. Залкиндт А.Б. Педология: Утопия и реальность. М., 2001.
7. Куницына, В.Н., Казаринова, Н.В., Погольша, В.М. Межличностное общение. СПб., 2002.
8. Лангмейер Й., Матейчек З. Психическая депривация в детском возрасте. Прага, 1984.
9. Левкович В.П. Взаимоотношения в семье как фактор формирования личности // Психология личности и образ жизни / Под ред. Е.В. Шорохова. М., 1987. С. 68 - 72.
10. Несына С.В. Романтическая любовь в ранней юности как психологическое явление. Автореф. дис. ... канд. психол. наук. Тамбов, 2004.
11. Первин Л., Джон О. Психология личности: Теория и исследования. М., 2000.