

«Практическая» этика буддизма
Мариничева Екатерина Викторовна
соискатель

Самарский Государственный экономический университет, Самара, Россия
E-mail: sun_ev@mail.ru

Специфика буддийской этики заключается в том, что она непосредственно вписана в концепцию мировоззрения и учение о спасении, которое составляет ядро буддийской философии и религии, а по своей сути является правилами повседневной жизни буддиста – мирянина или монаха. Она составляет основу повседневной жизни и фактически определяет ее протекание. Чем обусловлено такое проникновение, и какова суть, ставшей практической этики буддизма?

Сознание и мир в философии буддизма не различаются - это обозначения одного и того же потока жизни. Способом анализа потока жизни для буддизма явилось расчленение его на элементарные составляющие - мгновенные качества - дхармы, и выявление их причинной взаимообусловленности.

Страдание - необходимый компонент всякой человеческой жизни. Причины страдания - в самом индивиде, в его жажде жизни. Привязанность к жизни – результат неведения, допускающего мысль: «Это я, это мое». На самом деле нет такого «Я», которое составляло бы личность как таковую, наделенную эмоциями, чувствами, волей, желаниями. Поэтому «спасение» фактически сводилось к самоусовершенствованию индивида с целью избавления от собственного «Я».

Карма создается не столько актуальным действием, сколько намерением его осуществить или осознанным мотивом. Коль скоро это так, то изменить карму или вообще прекратить перерождение можно только через сознательный контроль мотивационной сферы или сознательную детерминацию своей деятельности.

Цель буддиста – это выход из сансары, круговорота бытия, возможный только посредством сознательного устранения в себе тех дхарм, которые влекут за собой какие бы то ни было последствия – положительные или отрицательные. В целом соотношение «благих», устраняющих перерождение и неблагих, ведущих к перерождению, дхарм в отдельном индивиде и во вселенной зависит от его собственной сознательной воли, - консистенция дхарм может быть преобразована человеком на принципиально новой качественной основе, а именно на основе благих дхарм. Последние никогда не рождаются спонтанно, сами по себе. Все, что благоприятствует спасению, должно быть каждый раз «отвоевано» у «естественного» течения событий. Для этого нужны особые методы и рекомендации, которые и провозглашает четвертая благородная истина. Она указывает на «Благородный восьмеричный путь», который призван преобразовать с помощью особых правил всю жизнь буддиста и его самого.

Данный путь должен быть пройден сознательно, поэтому «избегание крайностей», требует не просто осмотрительности и осторожности, но неустанной сознательной работы над собой. Таким образом, субъектом буддийской философии является «самосознающая личность», причем под «личностью» понимается некоторая психосоматическая целостность, способная к самопреобразованию. «Спасти себя» от тотального действия принципа страдания (включенности в цепь причинно-следственных связей) буддийский адепт мог только сам. Учитель, духовный наставник, в этом процессе выполнял важную, но вместе с тем только вспомогательную функцию.

Основной категорией буддийской культуры является Благородная личность, которая обозначает определенный тип преобразования психической сферы индивида, направленной на устранение эгоцентричности через подавление аффективной настроенности сознания.

В процессе достижения самосовершенствования во всех направлениях буддизма человек проходит определенные стадии развития. В первую очередь следует приобрести

опыт в практике нравственности (Пратимокше). Сущность ее состояла в том, чтобы поставить внутренний заслон совершению безнравственных действий. Буддист, практикующий Пратимокшу, пребывает в состоянии непрерывного самоконтроля, стремясь к сознательному обузданию тела и речи. Таким образом, неблагая мотивация к нарушению дисциплины Пратимокши одновременно блокируется функционирующим в потоке соответствующим непроявленным действием (бессознательный уровень блокировки) и *стыдом* – дхармой, связанной с сознанием [1].

Для существования Круговорота необходимы два фактора – карма и клеши, главным среди которых являются клеши. Клеши – это элементы, которые, возникая в потоке психики, создают беспокойство, взбаламучивают поток психики. Десять дурных путей деятельности прямо противоположны практике благих дхарм. «...решающе важна внутренняя борьба с клешами. Если не бороться с клешами, не будет чистой нравственности. А без нее не будет и практики самадхи, подавляющей проявления клеш, и практики мудрости, вырывающей их с корнем, в результате, как сказано, придется блуждать в сансаре. Поэтому, распознав клеши, обдумав их пагубность и пользу избавления от них, следует вооружиться неусыпным вниманием и бдительностью и, как только какие-нибудь клеши поднимают головы, - вновь и вновь поражать их «копьем». Если сразу же этого не сделать, примириться с ней, она неизбежно станет неборимой», - говорил Нэузурва [7].

Если однажды искоренить клеши из души, они в другое место не уходят и не возвращаются. Виновна за наши клеши нерадивость в борьбе с ними. Осознав их зло, следует, пользуясь противоядиями, обрести навык в последовательном уменьшении их силы. Поэтому буддист ежедневно работает над своими отрицательными качествами, пытаясь устранить их влияние на свою жизнь, понимая, что тем самым, он очищает свою карму, а, значит, постепенно приближается к буддийскому идеалу – становлению Благородной личностью...

Практика нравственности является основой для дальнейшего движения к совершенствованию, поэтому каждый буддист считает своим долгом исполнение предписанных правил и рекомендаций. Причем, выполнение этих правил становится неотъемлемой частью жизни буддиста, потому что его смысл жизни – это непрестанное развитие, движение к самосовершенствованию.

Литература

1. Васубандху. Абхидхармакоша. Пер. с тибетского Б.В.Семичова и М.Г.Брянского. - Улан-Удэ, 1980.
2. Категории буддийской культуры. – СПб.: «Петербургское Востоковедение», 2000.
3. Молодцова Е.Н. Тибет: сияние пустоты. – М.: Алетея, 2001.
4. Радхакришнан С. Индийская философия. Т.1. – М., 1918.
5. Рудой В.И., Островская Е.П., Островский А.Б. и др. Основы буддийского мировоззрения. М., 1994. 388с.
6. Цыбиков Г.Ц. Лам-рим чэн-по. Т.1. – Владивосток, 1913.
7. Чже Цонкапа. Большое руководство к этапам Пути Пробуждения. Том 2. Этап духовного развития средней личности. – СПб.: «Нартанг», 2000.