

Исследование кризисного состояния девушек в возрасте ранней юности, перенесших сексуальное насилие

Журавлева Наталья Савельевна

студентка

Сургутский государственный университет, Сургут, Россия

E-mail: natulka2005@mail.ru

Введение

В современной психологии актуальной является проблема насилия. В традиционном понимании насилие – единичное или повторяющееся действие одного человека по отношению к другому, с целью обретения или сохранения власти и контроля над ним. Психологи выделяют несколько видов насилия (физическое насилие, пренебрежение, сексуальное насилие, психологическое жестокое обращение) и причины его появления (психопатические, социальные). В нашей работе мы изучали специализированную область насилия: сексуальное насилие-это использование человека другим лицом (группой людей) для получения сексуального удовлетворения. Современная культура считает сексуальное насилие особенно тяжелым и переживаемым. Проблема сексуального насилия над молодыми девушками практически закрыта для обсуждения. Отсроченные последствия насилия, пережитого в юности, оказывают неблагоприятное влияние на формирование личности, трудно поддаются реабилитации, вызывают глубокие личностные переживания.

Методы

В 2006 году нами было проведено исследование, направленное на изучение особенностей переживания событий девушками, испытавшими сексуальное насилие. Исследование было проведено в рамках консультативной работы (10 сессий) с 2 девушками в возрасте 20 лет, перенесшие сексуальное насилие в возрасте 17-18 лет. При выборе методик нами учитывались: положительная оценка применения и надежность методик по данным ряда отечественных и зарубежных исследователей, допустимость для изучаемого контингента испытуемых, возможность математической обработки полученных результатов.

Результаты

Анализ полученных данных позволил выделить, что у консультируемых нами девушек имеется посттравматический стресс - особый комплекс психологических проблем, включающий в себя особенности переживания людьми травматических событий в дальнейшем, после случившегося. Подобные стойкие и травмирующие переживания оказывают влияние на важные сферы жизни (интимно-личностную, профессиональную, эмоциональную и т.п.). Именно на основании этих переживаний мы можем выделить критерии для обоснования посттравматического синдрома. Так, на основании проведенного исследования удалось установить, что посттравматический стресс предполагает: нарушение баланса близости, отдаленности в межличностных отношениях, нарушение личностных границ и т.д. Каждый выделенный критерий, способствует развитию множества других реакций, которые вместе и предполагают наличие посттравматического синдрома у людей, переживших ситуацию сексуального насилия. Удалось провести связь между значимостью переживаемого события, возрастными особенностями и социальной ситуацией развития девушек. Так, не пройдя кризис идентичности, обе девушки потеряли прежние идеалы мужественности и женственности. Также, мы выделили общие тенденции реагирования у консультируемых девушек в ситуации сексуального насилия (уход в себя, избегание отношений с противоположным полом, и др.).

В дальнейшей нашей работе возможно определить симптомокомплекс, общий для девушек переживших ситуацию сексуального насилия и выстроить идеальный вариант консультирования, тем самым максимально помочь девушкам выйти из состояний посттравматического стресса.