

## **Роль семейной идентичности в формировании личностной идентичности**

**Селюгина Полина Борисовна**

*студентка*

*Государственный университет - Высшая Школа Экономики, Москва, Россия*

*E-mail: froide@mail.ru*

Семья обеспечивает социализацию индивида, открывает для него мир, выделяя значимые критерии для ориентировки в нем, дает образец для подражания. Семейное воспитание и особенности детско-родительских отношений обеспечивают человеку условия для формирования целостной личности, важной характеристикой которой является обретенная идентичность. Достижение личностной идентичности – один из важнейших факторов развития личности и психологического здоровья. На ранних стадиях подросткового возраста родители выступают как образец, на более поздних – как ориентир в построении собственной структуры ценностных ориентаций личности. Семья может выступать в качестве как положительного, так и отрицательного фактора в развитии.

Целью нашего исследования является изучение роли семейной идентичности в формировании личностной идентичности человека. Теоретическую базу работы составляют труды эго-психологов (Э. Эриксон), представителей гуманистического направления в психологии (Д. Бьюдженталь), а так же сторонников системной семейной терапии (А. Я. Варга). В феномене личностной идентичности вслед за другими исследователями нами были выделены два аспекта: ощущение индивидом идентичности как ценности (ценностный аспект) и освоение и принятие социальных ролей (ролевой аспект). Семейный миф был выбран как один из возможных носителей семейной идентичности. На основе теоретического анализа была выдвинута гипотеза о влиянии семейных мифов как аспекта семейной идентичности на ощущение личностной идентичности как ценности. Аспект ролевой ориентации, на наш взгляд, не столь подвержен влиянию семейной идентичности. Для сбора эмпирических материалов были использованы опросник МИС, опросник ценностных ориентаций М. Рокича, методика «Кто я?», проективные методики («Дом, дерево, человек», рисунок семьи), а также полуструктурированная беседа с испытуемыми. В исследовании участвовали 30 человек в возрасте 18-22 и 25-30 лет. Выделенные возрастные группы позволяют проанализировать роль семейных мифов на первом и последующем этапе формирования личностной идентичности

Результаты исследования на данном этапе подтверждают выдвинутую нами гипотезу о подобном влиянии семейных мифов на ценностную компоненту личностной идентичности. Проведенное исследование позволяет говорить о важности феномена семейного мифа и необходимости исследований в данной области. Семейная идентичность является одним из основополагающих факторов развития и роста здоровой личности. Ее влияние на самовосприятие и ценность индивидуального «Я» может стать объяснением для множества личностных расстройств, с которыми работают специалисты в психологической консультации и психотерапии. Разработка системной семейной терапии как направления, работающего с семейными мифами, может повысить эффективность психотерапевтической работы в нашей стране.

### **Литература**

1. Бьюдженталь Д. Бьюдженталь Дж. Наука быть живым. – М.: Класс, 1998.
2. Варга А.Я. Системная семейная терапия. Журнал практической психологии и психоанализа. №2 июнь 2000 г.
3. Соколова Е.Т., Бурлакова Н.С., Лэонтиу Ф. К обоснованию клинико-психологического изучения расстройства гендерной идентичности // Вопросы психологии. – 2001. – № 6.
4. Кон И.С. В поисках себя. – М.: Педагогика, 1988.

5. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис / Пер. с англ.; общ. ред. и предисл. А.В. Толстых. — М.: Прогресс, б.г. (1996).
6. Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис В. В. Семейная психотерапия. М: Медицина, 1990.