

Феномен проблемного поля семьи**Пахмутова Марина Анатольевна**

студентка

*Марийский государственный технический университет, Йошкар-Ола, Россия**E-mail: marbry@mail.ru*

Наибольший размах кризис семьи приобрел в конце XX века. Особенно тяжело переживала (и переживает до сих пор) этот процесс Россия, так как здоровая и крепкая семья всегда была основой счастливой страны. Никогда ранее не было такого количества разводов, брошенных детей, детей, живущих вне семьи, при наличии живых родителей.

Существуют различные мнения по вопросу кризиса семейных отношений, но все они сходятся в том, что кризис семейных отношений вытекает из кризиса личности, а кризис личности, в свою очередь, есть причина кризиса духовности и культуры общества.

В связи с ростом проблемных семей стало развиваться такое направление в практической психологии как семейная терапия (В. Сатир, Э.Г. Эйдемиллер, А.В. Юстицкис). Семейная терапия изучает причины крушения семейных отношений, а также бессознательные механизмы, влияющие на жизнь семейной системы. Так появилось понятие проблемного поля семьи, как психологической атмосферы, включающей в себя вербальные и невербальные взаимодействия членов семьи. При чем, различные процессы, происходящие внутри проблемного поля, не зависят от желания членов семьи, а подчиняются общим законам системного функционирования.

В отечественной литературе (А. Гармаев) выделяется также понятие психопатического круга. Психопатический круг – это система циклически повторяющихся (из поколения в поколение, в семьях выросших братьев или сестер и т.д.) явлений внутри семьи, которые оказывают отрицательно влияние на саму семью (конфликты, отчуждение члена семьи, психические заболевания и т.д.). Причинами возникновения психопатического круга становятся психопатические отношения, которые характеризуются отсутствием нравственности и первостепенностью эгоцентризма.

С целью изучения такого феномена как проблемное поле семьи, было проведено исследование восьми семей (27 человек). Гипотеза данного исследования состояла в том, что практически все современные семьи находятся в состоянии дисбаланса внутренней структуры семейной системы. В качестве инструментария была выбрана методика «Семейная социограмма». Предметом исследования явилось проблемное поле семьи, т.е. наличие или отсутствие психопатических отношений.

Условием выполнения методики была самостоятельность работы каждого члена семьи. Таким образом, одна семья выполняла несколько рисунков, что позволило построить точную картину внутреннего мира семьи.

По составу семьи распределились следующим образом:

- расширенная семья (5 человек) – 1 семья
- полная семья (4 человека) – 5 семей
- неполная семья (2 человека) – 2 семьи

В результате исследования гипотеза подтвердилась: из восьми семей благополучными оказались только две. При этом одна семья полная и одна – неполная, что вновь опровергло мнение о заведомом неблагополучии неполных семей.

Исследование показало, что основной проблемой были и остаются взаимоотношения детей с родителями. При чем, практически во всех шести семьях, семейная психопатия начинает проявляться через нестабильность психологического

состояния младшего члена семьи. Чувствуя присутствие проблемы, младший ребенок начинает неадекватно реагировать на сигналы остальных членов семьи и внешнего мира. Его ненормальное поведение, в свою очередь, приводит к общему сбою семейной системы. Именно в таком состоянии развивающихся психопатических отношений на момент исследования находились три семьи.

Кроме того, исследование выявило, что нарушение отношений в неполной семье не несет тяжелых последствий. Это можно объяснить масштабом такой семьи, так как границы системы узки, и не распространяются далее второго члена.

По результатам исследования можно предположить следующие наиболее распространенные причины нарушений внутрисемейных связей:

1) эгоцентричность родителя, его давление на ребенка и полное отсутствие чуткости к потребностям и чувствам ребенка (неполная семья);

2) препятствия во взаимоотношениях с одним из родителей (чаще с отцом) обоих детей (полная семья);

3) повышенное внимание к младшему ребенку, и как следствие, недостаток внимания старшему ребенку; проявление конфликтного поведения старшего ребенка, как средство привлечения недостающего внимания;

4) эмоциональное отвержение семьи со стороны обоих детей;

5) отстранение малолетних и хронически больных членов семьи от жизни «взрослых» членов; доминирование одного родителя и оказание давления на других членов;

6) психологическая дистанция младшего ребенка с одним из родителей, и при этом крепкая связь старшего ребенка с другим родителем; как результат - дистанция в отношениях между родителями.

Таким образом, можно сделать вывод, что проблемное поле семьи – явление достаточно сложное и скрытое. Любая помеха во взаимоотношениях может разрушить их, привести к созданию коалиции или путанице отношений членов, а также может поколебать всю структуру семейных отношений и разрушить саму семью.

Лучшим способом профилактики и коррекции неблагополучных отношений может стать внимание и искренняя любовь всех членов семьи друг к другу, повышение духовной культуры всей семьи, организация совместного отдыха и межсемейных мероприятий, а также в случае необходимости помощь специалиста.

Литература

1. Вдовина М.В. (2005) Межпоколенные конфликты в современной российской семье // СОЦИС №1
2. Сатир В. Психотерапия семьи. - СПб., 2001.
3. Свящ. Анатолий Гармаев Психопатический круг в семье. - М., 2001
4. Системная семейная психотерапия. / Под ред. Э.Г. Эйдемиллера. - СПб.: 2002.