

Субъективное искажение реальности человеком как детерминанта его высокой готовности к деятельности¹

Нос Елена Юрьевна

студентка

Богомаз Сергей Александрович

доктор психол. наук, проф.

Томский государственный университет, Томск, Россия

E-mail: nelena87@rambler.ru, bogomazsa@mail.ru

Введение

Ранее С.А. Богомазом (2006, 2007) на выборке старшеклассников и на выборке студентов было установлено, что степень выраженности психической защиты «отрицание» положительно коррелирует со стремлением к поиску смысла жизни, базовыми убеждениями и уровнем социально-психологической адаптивности. В связи с этим было высказано предположение о том, что те молодые люди, которые склонны искажать объективную реальность и создавать в сфере идеального свой субъективный мир, оказываются более способными к нахождению смысла жизни и более организованными в своей социальной активности.

Методы

Нам было важно оценить, сохраняются ли выявленные статистические закономерности у представителей старшего возраста. С этой целью было проведено психодиагностическое исследование, в котором участвовали 133 респондента в возрасте от 25 до 50 лет. Они выполнили тест Индекс жизненного стиля (автор Р. Плутчик), позволяющий оценить основные формы психических защит у респондентов. Кроме того, использовались Шкала базовых убеждений (автор Р. Янов-Бульман), тест Смысложизненных ориентаций (автор Д.А. Леонтьев) и Шкала субъективной удовлетворенности [Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М., 2000].

Результаты

Результаты корреляционного анализа позволили убедиться в том, что и в выборке людей старшего возраста наблюдаются положительные корреляции между степенью выраженности психической защиты «отрицание», с одной стороны, и убежденностью в позитивной природе людей ($r=0,211$; $p=0,015$; $n=113$), оптимизмом ($r=0,295$; $p=0,001$; $n=113$), степенью удовлетворенности прошлым ($r=0,3221$; $p=0,002$) и настоящим ($r=0,250$; $p=0,015$; $n=94$), выраженностью чувства субъективного благополучия ($r=0,253$; $p=0,017$; $n=89$), с другой стороны.

Как известно, действие механизма психической защиты «отрицание» проявляется в отрицании тех аспектов внешней реальности, которые, будучи очевидными для окружающих, тем не менее, не принимаются и не признаются самой личностью. Авторы методики указывают, что отрицание как механизм защиты характеризуется внешне отчетливым искажением восприятия действительности.

С учетом этого можно высказать предположение, что в случае эффективного функционирования данного психического механизма, у людей более легко формируются позитивные базовые убеждения относительно благосклонности мира, его справедливости, и оптимизм. Их сочетание, по-видимому, может выступать не только в

¹ Тезисы доклада выполнены под руководством Богомаза С.А. в рамках Гранта РФФИ «Исследование гибкости и ригидности мышления российского населения, в разной степени вовлеченного в инновационные процессы» 06-06-80216.

качестве важного условия высокой степени «открытости» человека к окружающему миру, но, может быть, и важной детерминантой его готовности к деятельности.

Очевидно, смело начиная новую деятельность, он способен с большей вероятностью достигать поставленных целей, что, в свою очередь, может быть причиной его высокой удовлетворенности жизнью и переживанием им чувства субъективного благополучия.

Сформулированные предположения в какой-то мере, по нашему мнению, совпадают с гипотезой Л.С. Выготского о призвании психики не столько отражать объективную реальность, сколько «субъективно исказить» ее в пользу человека, «чтобы можно было действовать». Если это действительно так, то возможность достижения человеком успешности в современных жизненных условиях, отличающихся разнообразием, динамичностью и непредсказуемостью, во многом может быть обусловлена «качеством» построения и позитивной «окраской» его субъективной реальности.

Литература

1. Богомаз, С.А. Психологическая безопасность и искажение реальности в контексте проблем личностного развития / С.А. Богомаз. // Сборник научных трудов (по материалам международной научно-практической конференции). – Кемерово. – 2007. – 125 с.
2. Богомаз С.А., Филоненко А.Л. Поиск смысла жизни и искажение реальности как детерминанты социализации молодых людей // Человек в условиях неопределенности: Сб. материалов Всеросс. конф. - Новосиб. гос. ун-т. Новосибирск, 2006. С. 113-123.
3. Практикум по психодиагностике и исследованию толерантности личности / Под ред. Г.У.Солдатовой, Л.А. Шайгеровой. - М.: МГУ им. М.В.Ломоносова, 2003. – 112 с.
4. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика личности и малых групп. - М.: Изд-во Института психотерапии, 2000. - 490 с.