

## Разрешение критических ситуаций (фрустрации и конфликта) для нарциссического и депрессивного типов личности

*Лучина Марина Валерьевна*

*студентка*

*Государственный университет – Высшая школа экономики, Москва, Россия*

*E-mail: luchmarina@yandex.ru*

### **Введение**

На сегодняшний день все большее признание в сфере консультативной психологии и психотерапии находит эклектический подход, сочетающий в себе теоретические выводы и практические рекомендации различных психологических направлений. В данной работе предпринята попытка теоретически обоснованного соотнесения терапевтических рекомендаций, даваемых психоаналитиками для помощи невротическим личностям, и рекомендаций экзистенциальных и когнитивных психологов, направленных на преодоление фрустрации и внутриличностного конфликта. Рассматриваются особенности эмоционально-волевой, мотивационной, ценностной сфер нарциссических и депрессивных личностей, а также используемые ими психологические защиты и неосознаваемые объяснительные конструкты. Обсуждаются факторы, влияющие на формирование структуры различных характеров и возможные невротические стратегии адаптации нарциссически и депрессивно организованных личностей к ранним травмирующим фрустрациям. В практической части настоящей работы представлено исследование личности с выраженной депрессивной тенденцией и попыток преодоления ею собственного конфликта вины.

### **Методы**

В данном исследовании использовался метод анализа индивидуального случая, который психоаналитически ориентированные теоретики находят наиболее приемлемым с точки зрения изучения внутриличностных конструктов, психологических защит и типичных для данного человека паттернов реагирования на те или иные критические ситуации.

Всего было проведено 3 сессии по полтора часа на протяжении двух недель, за время которых испытуемая подробно описала свою личную историю, текущие проблемы и то, как ей удалось самостоятельно наметить пути преодоления внутриличностного конфликта вины. Сбор и дальнейшая интерпретация полученных данных проводилась по примеру диагностического интервью Н. Мак-Вильямс (Мак-Вильямс Н., 2001; С.222) с учетом рекомендаций, разработанных Ю.Г. Овчинниковой в рамках курса общего психологического практикума. (Овчинникова Ю.Г., 2006)

### **Результаты**

Результатом теоретического исследования явилось научно обоснованное предположение о том, что в ситуациях фрустрации для нарциссических пациентов наиболее важно участие в их рефлексии относительно природы собственных затруднений, для депрессивных личностей, по-видимому, более результативными окажутся рекомендации экзистенциальных психологов в сочетании с поддерживающей и эмпатической техниками; в межличностных конфликтах, характерных для идеализирующих и обесценивающих нарциссов, важнейшим фактором является помощь значимого другого, в то время внутренние конфликты вины депрессивных личностей могут быть разрешены при активном участии рефлексии и принятия самостоятельного решения о будущей стратегии определения собственного уровня самооценки. Результатом практического исследования стало подтверждение последнего теоретического предположения анализом индивидуального случая внутреннего конфликта вины депрессивно организованной личности.

### Литература

1. Бек Аарон, Фримен Артур. Когнитивная психотерапия расстройств личности. [www.ihtik.lib.ru](http://www.ihtik.lib.ru)
2. Кернберг Отто Ф. Нарциссизм // Тяжелые личностные расстройства. Стратегии психотерапии / Пер. с англ. М.И. Завалова. Под ред. М.Н. Тимофеевой, М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. – 464 с. — (Библиотека психологии и психотерапии, вып. 81).
3. Кохут Х. Анализ самости: Систематический подход к лечению нарциссических нарушений личности; М.: Когито-Центр, 2003 – 368с.
4. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика. – М.: Класс, 2001. – 476с.
5. Овчинникова Ю.Г. Рекомендации по курсу «Общий психологический практикум». М., 2006г.
6. Соколова Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности. – М.: Изд-во МГУ, 1989. – 215с.
7. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990.