

Влияние ценностных ориентаций на развитие ролевого конфликта работающей женщины

Гаврина Валентина Юрьевна¹

студентка

*Калужский государственный педагогический университет им. К.Э. Циолковского,
Калуга, Россия*

E-mail: ph@kspu.kaluga.ru

Актуальной проблемой современного общества является сложность совмещения семейной жизни и профессиональной деятельности замужней женщины. Для обозначения той реальности, которая представлена во внутреннем мире женщины целым комплексом негативных ощущений и переживаний, вызванных трудностями совмещения различных социальных ролей, используется понятие «ролевой конфликт». [2, 3]

Несмотря на попытки зарубежных (Г.Холфстед, А.Фурнхам, К.Карани, Б.Банкард,) и российских ученых (Алешинной Ю.А., Лекторской Е.В., Арутюнян М., Виткина Д.) существует еще большое количество неизученных сторон этого вопроса, одной из которых является связь ценностных ориентаций работающей семейной женщины с присвоенными ей социумом ролями.

Целью нашего исследования являлось изучение взаимосвязи между степенью выраженности и направленностью ролевого конфликта и ценностной иерархией женщин. Иными словами, мы рассматривали проблему трудности совмещения женщиной различных социальных ролей (жены, матери, работницы), связав их с ценностными ориентациями, что и определяет новизну нашего исследования.

В качестве методов исследования использовались тестирование и анкетирование, в частности: опросник изучения ценностей М.Рокича; опросник изучения ценностей Ш.Шварца; авторская анкета, исследующая наличие, степень выраженности и направленность ролевого конфликта. Рассмотрены следующие конвенциональные роли женщины: мать, жена, работница. Эти роли были нами расширены, и в каждой из них были выделены межличностные роли. Для роли «мать» – «подруга», «наставница», «опекаемая детьми», для роли «жена» – «соратник», «любовница», «дочь своего мужа», «мать своего мужа», для роли «работница» – «начальница», «коллега», «подчиненная». Выборку исследования составили работающие замужние женщины 22-46 лет в количестве 80 человек, имеющие одного и более несовершеннолетних детей, живущих в семье.

По итогам исследования все испытуемые были разделены на три группы: женщины с высоким, средним и с низким ролевым конфликтом. Жизненные ситуации женщин с разной выраженностью ролевого конфликта оказались принципиально различными, в прочем, как и их ценностные предпочтения.

У женщин с низким или отсутствующим ролевым конфликтом (24%) наблюдается более благоприятная семейная ситуация, удовлетворенность браком, детьми, позитивное отношение мужа к работе жены и удовлетворенность работой. Женщины этой категории отдали предпочтение следующим терминальным ценностям: здоровье, счастливая семейная жизнь, любовь, материально обеспеченная жизнь, интересная работа. Преобладали следующие инструментальные ценности: воспитанность, аккуратность, жизнерадостность, терпимость, ответственность. Причем терминальные ценности

¹ Автор выражает признательность к.п.с.н., доценту кафедры общей и юридической психологии КГПУ им. К.Э. Циолковского Посыпановой О.С. за научное руководство.

разделились следующим образом: женщины, поставившие на первое место роль «матери» отдали предпочтение здоровью и счастливой семейной жизни; роль «жены» - счастливой семейной жизни и любви; роль «работницы» - интересной работе, уверенности в себе и материально обеспеченной жизни. Доминируют ценности самоуважения и свободы действий. Данные ценности предпочтения являются типичными для семейных женщин.

Женщины с высоким ролевым конфликтом (35%) характеризуются пониженным эмоциональным фоном, неудовлетворенностью своей деятельностью как в семейной, так и в профессиональной сферах. Восприятие себя, как неуспешной в сочетании профессиональных и семейных ролей, приводит женщину с высоким ролевым конфликтом к тактике отказа от дальнейшего совмещения семьи и работы. Ценностные предпочтения женщин этой группы таковы: терминальные ценности - общественное признание, развлечения, развитие, красота природы и искусства, свобода; инструментальные ценности - эффективность в делах, высокие запросы, непримиримость к недостаткам в себе и других, широта взглядов, рационализм. Авантюризм и материальное благополучие являются преобладающими ценностями-целями. Характерной особенностью ценностных ориентаций женщин с высоким ролевым конфликтом является то, что, как правило, выбранные ими ценности не характерны для семейных женщин и не сочетаются с теми ролями, которые им приписывает социум. Это очередной раз подчеркивает противоречивость требований, предъявляемых этими ролями, и нехватку физических ресурсов для их полноценного выполнения, т.е. наличие у женщины ролевого конфликта.

Женщины со средним ролевым конфликтом (41%) в целом занимают по всем показателям промежуточное положение. Они наиболее подвержены социальным влияниям и их жизненное благополучие во многом определяется оценками значимых для них лиц. Это и подтверждается выбранными ими ценностями, такими, как: терминальные ценности - наличие хороших и верных друзей, жизненная мудрость, активная деятельная жизнь; инструментальные ценности - исполнительность, чуткость, самоконтроль, смелость в отстаивании своего мнения (взглядов). Среди ценностей-целей преобладают ценности безопасности родных и близость к друзьям (дружеское общение). Это промежуточное положение характеризуется своей неустойчивостью. Если женщине удастся пересмотреть свои ценности и наметить более конкретные жизненные цели, ролевой конфликт полностью исчерпает себя. Если же ее жизненные выборы и дальше будут зависеть от мнения референтной группы, и она на основании этого будет постоянно повышать свой уровень притязаний, но не достигать его, то, в конце концов, и эта хрупкая иерархия ее рухнет, сменившись менее приглядными для женщины ценностями, т.е. ролевой конфликт перейдет на более высокий уровень.

Таким образом, осваиваемые женщиной роли в процессе становления ее как специалиста и «хранительницы очага» тесно связаны с имеющимися ценностями, и вновь освоенными. Так, у женщины постепенно выстраиваются две взаимосвязанные иерархии: иерархия ролей и иерархия ценностей. Когда обе иерархии выстроены логически относительно друг друга, ей удастся реализовывать себя полностью, не испытывая при этом каких-либо трудностей. Если же происходит рассогласование между ними - у женщины наблюдается ролевой конфликт, который снижает эффективность ее профессиональной деятельности, и негативно отражается на взаимодействии с членами семьи.

Литература

1. Абабков В.А., Кайдановская Е.В., Перре М., Шеби Д. Семейная жизнь и профессиональная деятельность (на материале исследования полных семей с детьми дошкольного возраста). // Вопросы психологии, 2004, №6.

2. Алешина Ю.Е., Лекторская Е.В. Ролевой конфликт работающей женщины. // Вопросы психологии, 1989, №5.
3. Гаврилица О.А. Чувство вины у работающей женщины. // Вопросы психологии, 1996, №2.
4. Леонтьев А.Д. Ценностные представления в индивидуальном и групповом сознании// Психологическое обозрение, 1998, №1.
5. Минюрова С.А. Представления об отношениях полов у женщин разного социального статуса. // Вопросы психологии, 2005, №5.
6. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В. Семейная психотерапия. – Л.: Медицина, 1989. – 192с.