

## Изменения мотивации у наркозависимых

*Егорченко Светлана Петровна*

*студентка*

*Одесский национальный университет им. И.И. Мечникова, Одесса, Украина*

*E-mail: medinar@paco.net.*

### **Введение**

За последнее десятилетие в Украине темпы роста распространения наркомании среди молодежи достигли угрожающих размеров. Предметом изучения данной работы является динамика мотивации у наркозависимых.

Наркотик, как мотив, все более подчиняет себе остальные мотивы и становится, в конце концов, ведущим и смыслообразующим для всего поведения больного. Постепенно разрушается прежняя, до болезни сложившаяся иерархия мотивов и формируется взамен нее новая. Происходит, прежде всего, изменение побудительной силы мотивов. Прежние ведущие мотивы (семья, работа) не исчезают вовсе из мотивационной сферы человека, но они теряют свою побудительную силу.

Изменения личности наступают тем быстрее, чем менее выраженной является иерархическая организация мотивов у данного человека. Если нет достаточно сильных интересов, нет четко очерченных основополагающих целей в жизни, а все цели как бы рядоположны, то у такого человека наркотик значительно скорее станет ведущим мотивом и легко подчинит себе остальные мотивы поведения. И наоборот - наличие опорных точек в мотивационной сфере, ярко выраженный интерес к чему-либо могут являться психологическим барьером, способным приостановить изменения личности. Все вышеперечисленное обуславливает актуальность и практическую значимость исследования. В данной работе поставлена цель изучить динамику мотивообразования у наркозависимых, не включенных в программы психологической реабилитации, а получавших медицинскую помощь до купирования острых явлений физической зависимости.

### **Методы**

Нами были применены следующие методики изучения мотивации и формирования мотивов у наркозависимых "Мотивационный профиль личности" В.Э.Мильман, "Диагностика потребности в поисках ощущений" М. Цукерман, "Мотивация аффилиации" А. Меграбаян, "Потребность в достижении" Ю.М. Орлов, "Диагностика направленности личности" Б. Басс. Обследовано прошло 20 человек, обратившихся в наркологический центр за медицинской помощью в стадии абстиненции. Повторное обследование было проведено у тех же лиц через 6 месяцев.

### **Результаты**

Анализ результатов позволил выявить следующие изменения в мотивационной сфере наркозависимых. Наблюдается снижение показателя уровня поддержания жизнеобеспечения и социального существования на 1.1 балла (8.9%), что указывает на снижение потребности в личностном росте, социальной полезности. Снижается направленность личности на комфорт и социальный статус на 0.7 балла (5.6%) , что может говорить о снижении приобщения к социуму и самоутверждения, регрессу самоактуализации. Снижается уровень потребности в ощущениях на 6 баллов (40%). Вместе с тем сохраняется риск попробовать какой-нибудь новый наркотик, чтобы испытать неизведанные ощущения. Достаточно четко прослеживается тенденция боязни потери контроля. Увеличивается страх одиночества (на 7 баллов (23%)), связанный с боязнью самораскрытия, испытываемые менее откровенны с друзьями, их пугают слишком открытые проявления дружеских чувств. Выраженное стремление к принятию нивелируется страхом отвержения при возникновении откровенных взаимоотношений

(показатель понижается на 5 баллов (17%)). Снижается заинтересованность в тех видах деятельности, по отношению к которым достижения считаются общечеловечески значимыми, на 4 балла (13%). Снижается общая направленность на достижение, настрой личности на успех на 8,1 балла (24%), проявляется неумение управлять собой в трудных ситуациях. Снижается уровень направленности на общество, мотивация общественной полезности, снижена творческая активность, нет никакого интереса к увлечениям и обязанностям, мероприятиям, не связанным с наркотиками. Отмечается внутренний дискомфорт, напряженность в удовлетворении потребности быть в обществе людей, не зависимых от наркотиков (показатель снижается на 9 баллов (18%)). Направленность на дело менее выражена (показатель снижается на 9 баллов (17%)), нет заинтересованности в выполнении работы и в решении трудных проблем. Отсутствует заинтересованность в деловом сотрудничестве. Наблюдается также снижение уровня направленности на себя на 11 баллов (20%), менее выражена потребность в достижении успеха, отмечается неуверенность в своих способностях, больше полагаются на случай, чем на расчет. Сомнения в успехе вынуждают отказаться от своих намерений, цели и задачи перенесены на будущее, в ущерб настоящему.

### **Вывод**

В результате проведенного исследования были выявлены следующие изменения мотивации наркозависимых. Обнаружено снижение уровня направленности личности на комфорт, отсутствие заинтересованности в достижении успеха и личностного роста. Уровни стремления к принятию и страха отвержения взаимосвязаны и прямо пропорциональны, это свидетельствует о наличии внутреннего дискомфорта, напряженности, так как страх отвержения препятствует удовлетворению потребности быть в обществе других людей. Отсутствует стремление повышать свои способности и умения в тех видах деятельности, по отношению к которым достижения считаются обязательными. Значительно снижена потребность в приобретении новых ощущений, знаний, стремлений, предпочитают стабильность обыденной жизни (исключение - проба нового наркотика). Отмечена тесная взаимосвязь двух конструктов - иерархии мотивов, сформированной в процессе воспитания в семье и в школе, и ее изменения в связи с количественным и качественным уровнем потребления психоактивных веществ.

### **Литература**

1. Асеев В. Г. Мотивация поведения в формировании личности. Москва, 1976.
1. Братусь Б. С. Психологический анализ одного из видов патологии личности. Вопросы психологии, 1973, №2.
2. Братусь Б. С. Психологические аспекты нравственного развития личности. Москва, 1977.
3. Вилюнас В. К. Теория деятельности и проблемы мотивации // А. Н. Леонтьев.
4. Москва, 1983.
5. Вилюнас В. К. Психологические механизмы биологической мотивации. Москва, 1986.
6. Зейгарник Б. В. Личность в патологии деятельности. Москва, 1971.
7. Левин К. Определение понятия "поле в данный момент" \ \ Хрестоматия по истории психологии. Москва, 1980.
8. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. Москва, 1975.
9. Портнов А. А., Пятницкая И. Н. Клиника алкоголизма. Ленинград, 1971.
10. Пятницкая И. Н. Клиническая наркология. Москва, 1975.
11. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии. Москва, 1989.
12. Соколова Е. Т. Мотивация и восприятие в норме и патологии. Москва, 1976.
13. Тимошенко И. Соснин А. Мотивация личности и человеческих ресурсов. Киев, 2004.

14. Уайтмс Филип. Мотивация. Москва, 2003.