

**Жизнь как путь самосовершенствования**  
**(на основе священного текста буддизма махаяны «Лотосовая сутра»)**

**Райхель Ольга Викторовна**

студентка

Сибирский федеральный университет, г. Красноярск, Россия

E-mail: [maya\\_just@inbox.ru](mailto:maya_just@inbox.ru)

В настоящее время в России и странах Западной Европы отмечена тенденция все возрастающего внимания людей к восточными религиями, восточному мироотношению. Появляется и усиливается интерес к буддизму, самой древней мировой религии, возникшей в Индии еще в VI в. до н.э. Данное явление можно объяснить постоянным стремлением каждого человека к самосовершенствованию, саморазвитию.

В связи с этим, важным представляется определить, как в буддизме видится возможность духовного преобразования человека, какая модель поведения предлагается человеку в мире окружающих его вещей.

Подобное исследование возможно провести при анализе определенного священного текста, являющегося знаковым для буддизма, заключающего основные концепции данной религиозной системы. Таким текстом является в частности «Лотосовая сутра» («Саддхарма-пундарика сутра»), созданная в Индии во II в. н.э.

В «Лотосовой сутре» содержатся доктринальные положения буддизма махаяны (буддизма «широкой колесницы»), это один из наиболее популярных текстов буддизма махаяны в Индии, а также в Китае и Японии. В настоящее время «Лотосовая сутра» получила распространение не только на Востоке, но и Западе, таким образом, преодолев как временную, так и пространственную границу.

Считается, что в «Лотосовой сутре» представлен эталонный путь буддийского просветления. В «Саддхарма-пундарика сутре» наличествует градация верующих, их своеобразное деление в зависимости от того, насколько человек продвинулся в совершенствовании и способен принять новые истины, провозглашенные Буддой в «Сутре о Цветке Лотоса Чудесной дхармы».

Большинство существ, включенных в круг мирского бытия, не способны преодолеть зависимость от желаний, являющихся источником страданий. Их взгляды на окружающую действительность не соответствуют истине, такие люди «полны надменности, добродетели у них мелкие, замутнены ненавистью, извращены, сердца неискренние».

Для того чтобы вступить на путь совершенствования человек находит поддержку высшего и абсолютного источника, некий толчок, **импульс для начала** духовного и морального становления: «Живые существа радуются и развлекаются, не ощущая страданий, не испытывая страха... Хотя в горящем доме миров их встретят великие страдания, у них нет забот. Будда, увидев это, подумал так: «Я - отец всех живых существ и должен избавить их от страданий, дать радость беспредельной Мудрости».

Начиная свое совершенствование, человек оказывается **на первой ступени**. Это ступень, где находятся «живые существа, которые следуют за Буддой, слушают Дхарму, обретают веру и усердно продвигаются в совершенствовании, ищут нирвану». Это «*слушающие голос*» - верующие, которые не обладают достаточными знаниями, силой для самостоятельного изучения Дхармы, то есть «Закона», «Учения Будды». Для продвижения в совершенствовании «слушающие голос» прибегают к помощи наставника.

**На следующей ступени** расположены «живые существа, которые следуют за Буддой, слушают Дхарму, обретают веру и усердно продвигаются в совершенствовании, ищут свою природную мудрость, в одиночестве наслаждаются добрым покоем и глубоко познают внутренне присущие и внешние причины волнения дхарм». Это *пратьякабудды* (с санскр. пратьякабудда - «самостоятельно идущий к просветлению») - верующие, идущие к просветлению без помощи наставника.

Однако для «слушающих голос» и пратьекабудд конечная цель их пути определяется Буддой как обретение нирваны, личностного освобождения. Это является мудрой уловкой Будды, так как «слушающие голос» и пратьекабудды не полностью избавились от неправильных взглядов, не могут поверить в возможность обретения ими состояния Будды и «радуются малой Дхарме», то есть являются архатами, идеальными верующими для буддизма хинаяны.

Однако, человек может осознать истину, открытую в буддизме махаяны и достигнуть **третьей ступени**, на которой он обретает «статус» идеального человека. На этой ступени находятся «живые существа, которые следуют за Буддой, слушают Дхарму, обретают веру и усердно продвигаются в совершенствовании, ищут совершенную мудрость, мудрость Будды, природную мудрость, мудрость, [обретаемую] без учителя, знание, силы, бесстрашие Татхагаты, которые жалеют и успокаивают неисчислимых живых существ, оказывают благодеяния богам и людям и всех их ведут к освобождению». Это *Бодхисаттвы* (с санскрита «тот, чья сущность просветление»). Бодхисаттвой может считаться любой человек, стремящийся к пробуждению и обретению состояния Будды.

В «Лотосовой сутре» раскрывается аспект великой жертвенности Бодхисаттвы. Бодхисаттва решился на великий подвиг самопожертвования: отказаться от своей окончательной нирваны (состояния, где не существует желаний, перестает действовать закон перерождений) для того, чтобы проповедовать путь просветления и помочь достигнуть спасения всем несведущим.

Следуя по пути достижения высшего совершенства, проходя пути саморазвития, Бодхисаттва в конечном итоге достигает ступени, где он становится Буддой. Смысл этого преобразования раскрывается в аспекте Дхармакаи (Дхармовго тела Будды) - вечно и изначально пробужденного сознания, Абсолюта. Это высшая ступень, где Бодхисаттва приобретает Абсолютное, незамутненное сознание.

Таким образом, в «Лотосовой сутре» узнается традиционная для буддизма махаяны концепция духовного преобразования человека. Выстраиваются ступени преображения человека определяемые в образах верующих:

- человек сансарического круга, привязанный к земным удовольствиям;
- «слушающие голос» и пратьекабудды, стремящиеся выйти из круга человеческого бытия ради индивидуального спасения;
- идеальный человек, воплощающий идеал *Бодхисаттвы*, проходящий последовательно ступени этического и психофизического совершенствования, на последней ступени обретающий абсолютное, незамутненное сознание.

#### **Литература**

1. Копцева Н.П. (2003) История, религия, мифология и философия Древней и Средневековой Индии: Учебное пособие // Краснояр. гос. ун-т. Красноярск.
2. Пивоваров Д.В. Дух, душа и вера / Д.В.Пивоваров. - Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2000.- 247с.
3. Сутра о бесчисленных значениях. Сутра о цветке Лотоса Чудесной Дхармы. Сутра о постижении деяний и дхармы Бодхисаттвы Всеобъемлющая мудрость / Пер. с китайского, коммент., заключ. ст. А.И.Игнатовича. М. 1998

---

<sup>1</sup> Автор выражает признательность кандидату философских наук, старшему преподавателю Сульберековой М.Г. за помощь в подготовке тезисов.